

MASTURBASYON



Op. Dr. Ali Hatay alihatay@gmail.com
<http://www.dr.alihatay.com>

Kişinin (kadın veya erkek) kendi kendine cinsellik yaşaması veya cinsel doyuma ulaştırması için yaptığı eyleme masturbasyon denir. Latince masturbare=(elle boşalma) kelimesinden türetilmiştir.

Türkçede birçok kelime masturbasyonun yerine kullanılır: İstimna, elle boşalma. Argodaki karşılıkları da şunlardır; 31 çekme, çavuşu tokatlama, duvara tırmanma, el arabasını devirme, Elizabet gibi. Eskiden Osmanlıda bu kelimeler ayıp sayıldığı için kod ismi kullanmıştır. El kelimesinin ebced'deki karşılığı 31'dir. (elif=1, lam=30 elif+lam = 31) Arapçada masturbasyona İstimna bil-yed denir. Mana olarak "el ile tatmin" demektir.

İnsanların yüzde doksan beşi %95'i masturbasyon yapar. Yapılan araştırmalar, kadınların %70'inin masturbasyon yaptığını ortaya koymaktadır. Masturbasyonun en sık yapıldığı yaş 14-20 yaşları arasındadır. Ergenlik çağıının belli bir döneminde normal karşılanmasına rağmen, ilerleyen yaşlarda masturbasyon yapılması hastalık kabul edilir.

Masturbasyon ihtiyaç mıdır?

Yeme, içme hayatı öneme sahip olduğu gibi cinsel hayat böyle değildir. Çünkü cinsellik bir ihtiyaç olmakla birlikte kişi bunu kendi isteği ile kontrol altına alabilir. Yapmak istemiyorsa iradesini kullanarak yapmayabilir. Cinsellik insanların içgüdüsünde vardır. Soyunu devam ettirme, üreme, öldükten sonra yerine güzel bir eser (oğul) bırakma hepsi içgüdüselidir. Bu içgüdü önlenemez ve yok edilemez. İşte masturbasyon da bu cinsellik kapsamında düşünüldür. Masturbasyon fiziksel olarak bir ihtiyaç değildir. Asıl meninin boşalması fiziksel bir ihtiyaçtır. Masturbasyon ancak bir alışkanlıktır.

Hiç masturbasyon yapılmazsa bile vücut kendi ihtiyacına göre meniye boşaltacaktır. Bu boşalma gece rüyalanma (pollüsyon) diye isimlendirilen uyurken boşalma şeklinde olabileceği gibi bazen kendiliğinden de boşalma olur. Vücut bunu tamamen kendi ihtiyacına göre ayarlar. Kişinin elinde değildir. Hayvanlarda da çiftleşme ve boşalma içgüdüsü vardır. Eve hapsedilen kedilerin Mart ayı geldiğinde bağırması, miyavlaması boşuna değildir. Bu kediler hırçınlık gösterir, saldırgan olur. Cinsel organlarda şişmeler ve kızarmalar olur. Koltuklara sürtünürler. Bunlar olayın hormonal bir düzen sonucunda ortaya çıktığını gösterir. İnsanlarda da boşalma böyle bir hormonal düzende seyreder.

Neden masturbasyon yapılır?

- 1- Normal cinsi münasebetten uzak kalmak.
- 3- Masturbasyonu alışılmış bir zevk haline getirmek.
- 4- Cinsi münasebetten çeşitli sebeplerden dolayı nefret etmek.
- 5- Cinsi münasebetten yeterli kadar zevk alamayan evliler.
- 6- Cinsi isteğin fazla artması.
- 7- Masturbasyonu teşvik eden, arkadaşların tesirinde kalmak. Övünmek için yapmak.
- 8- Açık, saçık manzaralar, şehveti tahrik edici söz ve yazılarla ilgilenmek. Televizyon, internet, film gibi.
- 9- Cinsel organlarında temizlik noksanlığıyla meydana gelen kaşınmalar.
- 10- Bazı çocukların küçük yaşta merak ve görmesiyle cinsel organıyla oynamayı alışkanlık yapmaları...

Masturbasyon Bağımlılık mıdır?

Bağımlılık; Bir şeye bağımlı olma halidir. Bu kişinin davranışı olabildiği gibi bir nesnede olabilir. Mesela yalan söylemek, hırsızlık yapmak bağımlılık yapabilir ve hastalık haline dönebilir. Masturbasyon da böyle bağımlılık yapabilir. Masturbasyon yapmadan duramamak, devamlı masturbasyonu düşünmek, masturbasyon yapılmazsa huzursuz olmak, eksikliğini düşünmek bağımlılık olduğunu gösterir. Aynı uyuturucu, alkol ve sigara bağımlılarında olduğu gibi, Bu derecedeki bir bağımlılık hastalık kabul edilir ve tedavisi gerekir.

Masturbasyon zararlı mıdır?

Masturbasyon meniye fiziksel olarak dışarı boşaltmaktır. Bu boşalma sırasında vücut enerji kaybeder. Masturbasyonun bir enerji kaybı olduğunu bilirsek zararlarını da kendi mantığımızı göre buluruz. Gelişme ve ergenlik çağıındaki gençlerin enerjiye nasıl ihtiyaçları varsa bu enerjinin kaybı da vücutta bazı eksikliklere ve yanlış gelişmelere neden olur. Kilo kaybı, kas ve sinirlerin gelişmemesi, mide bağırsak rahatsızlıkları, baş ağrısı, yorgunluk, halsizlik, dermansızlık, görme zorluğu (göz ferinin kaçması) sinirsel bozukluklar gibi bedeni rahatsızlıklar, kafanın meşguliyeti, toplumdaki kaçma, yalnızlık, depresyon gibi ruhi, psikolojik rahatsızlıklar da olur. Şunu unutmamalıdır ki işi tabii akışına bırakmak karar olur. Suni müdahalede bulunmak ise zararlıdır. Sonuç olarak şu söylenebilir. Masturbasyon alışkanlığı kişinin sosyal yaşantısını ve normal seksüel ilişkilerini bozacak düzeye götürebilir.

Masturbasyonu ne sıklıkla yapmak gerekir?

Masturbasyon yapma sıklığı ihtiyacı göre yapılır. Her kişinin ve bünyenin ihtiyacı değişik olduğu için bu sıklıkta değişir. İnsanların cinsel ihtiyacı farklı farklıdır. Nasıl bazı kimseler çabuk acıkar bazılarının uyku ihtiyacı fazla bazılarının fazlaysa bu da değişik olur. Bu ihtiyacı kişinin kendisi bilir. Ama masturbasyon hiç bir zaman zevk için yapılmamalıdır. Çünkü zevk için yapılan masturbasyon zamanla bağımlılık haline gelir. Yapay olarak tahrikleşme ve irade eksikliği sonucu yapılan masturbasyon zarar verir. Genel olarak gençlerde haftada 1 veya 2 defa yapılan (ihtiyaç halinde) masturbasyon zararlı olmaz. Bu iş, zevk için olursa haramdır. Sükünetsiz bulmak, rahatlamak için olursa caiz, zina tehlikesi olursa, vacip olur. Demek ki, sırf zevk için masturbasyon günahıdır.

Masturbasyon alışkanlığından kurtulmak için ne yapmak gerekir?

Masturbasyon alışkanlığından tamamen kurtulmak biraz zordur. Korunma çarelerine başvurulursa daha iyi olur. Şehvet hislerini kontrol altına almak bir çözüm olabilir. Bunun için bazı tedbirler alınmalıdır. İlk başta bu alışkanlıktan kurtulmak ve tamamen bırakılması pek kolay değildir. İnsan bırakmayınca daha da morali bozulur ve psikolojik olarak yıkılır. Her masturbasyon sonucunda büyük bir pişmanlığa düşerek depresyona girer. Bu nedenle tamamen bırakmak yerine bir düzene sokmak en iyisidir.

Bunun için yapılacak çalışmalar şunlardır.

- 1- Masturbasyonun bir boşalma ihtiyacı olduğunu bilmek masturbasyon düzene almak yönünden faydalı olur.
- 2- Kişide şehvet uyandırıcı her türlü nesneden kaçınmak lazımdır. Günümüzde gazete, televizyon, internet, sinema gibi medyanın olumsuz hatta ahlaki dejener edici yayınlarından uzak kalmalı.
- 3- Devamlı masturbasyon şehveti daha çok uyandıracığı için ve bağımlılık yapacağı için bu tuzağa düşmemeli.
- 4- Enerji harcamasını başka yönlere kaydırmalı. Sportif faaliyetler, kitap okumalar, sosyal aktivitelere katılmak masturbasyonu unutturur. Masturbasyona harcayacağı enerjisi kalmaz.
- 5- Kötü arkadaş ve çevreden uzak kalmak.
- 6- Yalnızlıktan kurtulmak, iyi bir dost ve arkadaş, sosyal faaliyetler kişiyi olumlu düşünmeye sevk eder.
- 7- Her şeyin başı iradedir. İradeyi kuvvetlendirecek çalışmalar yapılması fayda verir. İrade aynı zamanda kişiye kendine güven verir. Her türlü olumsuzluktan kurtulma yolunu size gösterir.
- 8- Bu problemi kendi başına çözmeye gücü yetmeyecekse psikolojik yardım almaktan çekinilmeyin. Doktora gitmeye utanmayın ve korkmayın. Doktorların vazifesi sizi tedavi etmektir. Öncelikle bu derdini bir hastalık olarak kabul edin ve doktorun size yardımcı olacağına emin olun. Doktorunuza güvenin. Doktorlar her gün sizin gibi hastaların onlarcasını görüyor ve yardımcı oluyorlardır.

Hiç masturbasyon yapmazsak bir zararı olur mu?

Masturbasyon yapılmazsa bir zararı olmaz. Çünkü vücut zaten kendi ihtiyacını gidermek için rüyalanma yolu ile boşalma temin eder. Rüyalanma olmuyor diye sıkıntı çekmemek lazımdır. Çünkü bu boşalma insanın kendi elinde değildir. 6 ay 1 sene sonra bir rüyada boşalma olur. Bu birazda meni kesesinin dolmasına ve boşalmasına bağlıdır. Bu süre kişiye göre değişir. Bazı hormon ve sinirsel durumların etkisi altındadır. Buna göre hala boşalma olmuyor ve kasıklarda, testiste ağrılar yapıyorsa aşırıya kaçmamak üzere masturbasyon yapmanın bir sakıncası yoktur.

Masturbasyonun prostat, penis, böbrek, testis gibi organlara zararı var mıdır? Kemik erimesi, el titremesi yapar mı?

Masturbasyon prostata, penise, testise ve böbrek gibi organlara zarar vermez. Kemik erimesi yapmadığı gibi ellerinde titremesine de neden olmaz. Halk arasında bu görüş yaygın olsa da büyük ihtimalle gençleri bu zararlı faaliyetten alıkoymak için söylenmiş olan uydurmalarıdır. Masturbasyondan sonra testiste, makatta ağrı oluyorsa masturbasyonu azaltmak ve cinsel organına nazik davranmak gerekir. Çünkü sık ve zorlayıcı yapılan masturbasyonda bu organlarda ağrı yapılabilir.

Prostat iltihabı veya meni yolları iltihabında masturbasyon yapmak faydalı mıdır?

Prostat iltihabında ve meni yollarında kendiliğinden atılamayan bir iltihap vardır. Bu hastalıkta çok defa iltihap akar fakat bazı durumlarda ve kimselerde bu iltihap (Cerahat) atılamaz. Bu nedenle doktor tarafından parmakla makattan masaj yapılarak iltihabın atılması kolaylaştırılır. Bu masajın yapılamadığı durumlarda kişinin aşırıya kaçmamak şartıyla ve tedavi amacı ile masturbasyon yapması faydalı olur. Sonuçta prostat ve meni yolları rahatlayacağı için tedavide önemli bir yer rol oynar.

Travmatik Mastürbasyon Sendromu (TMS) nedir?

Bazı erkeklerin yatağa yüzüstü pozisyonda uzanarak ve penislerini yatağa, yastığa, döşemeye ya da ellerine sürterek mastürbasyon yapma alışkanlıklarına verilen isimdir.

Yüzüstü bir şekilde mastürbasyon penis ve penis tabanına aşırı bir baskı uygulanmasına neden olur. Bu şekildeki mastürbasyon yapmaya alışan kişilerin normal cinsel ilişki kurmalarına engel olabilmektedir.

Travmatik Mastürbasyon Sendromunda geç boşalmalar olabildiği gibi orgazm bozuklukları olur. Çok defa normal cinsel ilişkiden zevk almazlar.

TMS tedavisi de kişinin bu alışkanlıktan vazgeçmesi önemlidir. Masturbasyonun azaltılması bir düzene sokulması tedavinin bir parçasıdır.

Böylece penisin hassasiyeti azalacak ve normal yoluna girecektir. Buda zamanla ve sabırla olacak bir iştir.

Masturbasyonda orgazm olunur mu?

Masturbasyon mutlaka orgazm olunacak diye bir şart yoktur. Masturbasyon, cinsel ilişki, orgazm ayrı şeylerdir. Orgazm çok karışık bazı işlemler sonucunda ortaya çıkar. Orgazm sadece nefesin kesilmesi, meninin çıkması, terleme, çarpıntı değildir. Belki bunların bütünüdür. İşin içine ruhi durumlarda karıştığından karmaşık bir duygu selidir. Çok defa tarif edilemez. Bu nedenle masturbasyonda bu duyuyu yakalamak zor olabilir.

Masturbasyon hakkında bilinen yanlışlar:

Masturbasyon kısırlık yapmaz.

İleride sertleşme sorunu yapmaz.

Masturbasyon penis boyunu uzatmaz.

Kızlarda adet düzensizliği yapmaz.

Masturbasyon penis eğriliği yapmaz. Penis bu kadarlık zorlamaları tolere edecek yapıdadır. Penisin yapısı ve dokusu elastikiyetli bir yapıda olduğu için şekli bozukluğu olmaz. Ama aşırı ve çok zorlayıcı masturbasyon da penis kırılır veya yırtılabilir. Bu durumda peniste eğrilik gelişir. Tedavi edilmesi gereken bir durumdur.

Masturbasyon yüzde sivilce yapmaz.Körlük şaşılık masturbasyonla hiç ilgisi olmayan şeylerdir. Büyük ihtimalle büyüklerin çocukları korkutmak için uydurdıkları sözlerdir.

Masturbasyon zeka geriliği, hafıza kaybı, boy kısalığı yapmaz. Masturbasyon meni miktarını ve sperm sayısını azaltmaz. Spermli tüketmez,

Masturbasyon sonunda idrar yapamamak normaldir. Ancak yarım saat 1 saat sonra yapılır.

Çok masturbasyon ereksiyon olmadan boşalmaya neden olabilir.

Sık masturbasyon sonucunda aşırı uyarılma sonucu penis hassas hale gelebilir. Bunun sonucunda da bir nevi erken boşalma şeklinde boşalmaya sebebiyet verebilir.

Masturbasyon bağımlısı her ne kadar bağımlı olsa da çok defa evlenince cinsel hayatı düzene girince bu alışkanlığından kolayca kurtulur.

Bağımlı günlerinden kalan psikolojik sorunlar da böylece kaybolur. Ayrıca sertleşme ve erken boşalama gibi sorunlarda yapmaz. Yeter ki kişi bunları takıntı yapmasın.

Masturbasyonla cinsel ilişkiyi karıştırmamak lazımdır. İkiisi farklı şeyler. Masturbasyonda erken boşalma olmaz. Daha doğrusu masturbasyon erken boşalma için kistas değildir. Erken boşalma deyince cinsel ilişkide olan hadiseden bahsedilir. Buda evlenmeden ve cinsel ilişkiye girmeden belli olmaz.

Hiç masturbasyon yapmayan bir kimsede bir zarar olur mu? Meni kanalı tıkanır mı?

Hiç masturbasyon yapmayan bir kişinin vücudunda bir zarar olmaz. Meninin atılışı tamamen fizyolojik ve doğal bir olaydır.

Bu fizyolojik olay ya rüyalanma, gece boşalmaları şeklinde veya kişinin el ile boşalması şeklinde olur. Vücut el ile boşalma olmuyorsa rüyalanma şeklinde olacaktır. Bu rüyalanmanın zamanı ve yeri belli değildir. İnsanın kendi elinde de değildir. Vücut ihtiyacı şeklinde ayarlar.

Bu ayarlama meni kesesinin dolm süresine veya kişinin cinsel objeler ile temasına bağlıdır.

Masturbasyon yapılmazsa meni kanalları tıkanmaz. Çünkü meninin depolandığı yer meni kesesidir. İhtiyaç halinde bu keseden meni atılır ve yerine yenisi konulur.

Sık masturbasyon sertleşme kalitesini etkiler mi?

Sık yapılan masturbasyonda sertleşme kalitesini etkiler. Çünkü aşırı masturbasyon ile doymu noktasına gelen penis sinir ve kasları artık uyarana cevap vermez ve bir nevi hissizlik olur. Bunda ereksiyon azalması şeklinde kendini gösterir. Bu sertleşme sorunu kalıcı değildir. İstirahat ve masturbasyonun düzene alınması ile eski performansına ulaşılır.

Masturbasyonda heyecandan dolayı kalp ve nabız hızlı çalıştığı için ileride kalp rahatsızlığı olur mu?

Heyecandan kana adrenalın hormonunun salgılanması ile çarpıntı yapılabilir.

Yorgunluk olabilir. Ama bu çarpıntı hiçbir zaman kalp sorunu yapmaz. Kalp hastalığına neden olmaz. Eğer kişinin kapakçık arızası, damar tıkanıklığı gibi bir arıza varsa bu heyecan ve çarpıntı kalbe zarar verebilir.

Masturbasyonda meni gelmezse meni yollarında bir tıkanıklıktan şüphelenilir mi, kısırlığın göstergesi midir?

Meninin gelmemesi birçok hastalıktan dolayı olabilir. Ergenlikten beri meni gelmemesi ile daha sonra meni gelmemesi farklı şeylerdir.

Ergenlikten beri gelmiyorsa hormonal düzensizlik veya eksikliği düşünüldür.

Sonradan oluşan meni gelmeme durumu; meni yolları iltihabı, prostat iltihabı, darlık, psikolojik sebepler veya kullanılan ilaçların yan etkisi olarak ortaya çıkar.

Devamlı meni gelmezse kısırlık göstergesi olabilir.

Gerek cinsel ilişkide gerekse masturbasyonda tam boşalma yapılmazsa meni kesesinden çıkan meni, meni yollarında kalır ve dışarı atılamaz.

Bu durumda kanal dolgunluğu ile bu artık meni kanalin duvarlarına baskı yaparak testis ve kasık ağrılarına neden olur.

Bu nedenle meniyi tam olarak dışarı atıp, tam boşalmayı sağlamak gerekir.

Masturbasyon sırasında yumurtalar yukarı çekiliyor ve tesisler küçülüyor bir mahsuru var mı?

Normalde testisler testis torbası içinde bulunur ve testis torbası hareketlidir. İçindeki testiste sadece bir askı ile kasık kanalına bağlıdır.

Testisin 2-3 cm yukarı çekilmesi normaldir. Bazı aşırı hassas olanlarda Soğukta çok defa kasılır ve yukarı çekilir, sıcakta gevşer ve sarkar. Aşırı yukarı çekilme patolojik sebeplerden ileri gelir.

Testisin damar ve sinir hassasiyetinde, bağ dokusunun kalın olmasında veya bir kasık fitiğinde testis yukarı çekilir.

Masturbasyonda testisler küçülmez. Ama küçülüyormüş hissi verebilir.

Masturbasyondan eskisi kadar zevk almıyorum. Boşalırken de zevk almıyorum. Meni gelirken yanma oluyor. Bu bir hastalığı gösterir mi?

Çok defa bu bir hastalık değildir. Çünkü aşırı ve sık masturbasyon da penis dolayısıyla vücut bir doyma ulaşmıştır. Vücutta bir isteksizlik ve usanma oluşur.

Bu isteksizlik hiçbir zaman kalıcı değildir. Masturbasyonu düzene koymakla şikâyetler geçer.

Yalnız kanda testosteron düşüklüğü durumunda da isteksizlik olabilir. Bu durumda kan tahlillerinin yapılması uygundur. Aşırı stres, vücut ve kafa yorgunlukları da isteksizlik nedenidir.

Masturbasyonda kullanılan sabun, şampuan krem gibi maddelerin

zararı var mı? Penis sinirlerine zarar verir mi?

Bu gibi maddeler penis sinirlerine zarar vermez. Sadece bazı kimselerde alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

Masturbasyondan önce ve sonra bir sıvı geliyor bu nedir?

Masturbasyonu bir nevi cinsel birleşme şeklinde düşünürsek organizma, cinsel birleşmeyi hazır hale gelmesi için prostat ve yan bezlerinden bir sıvı salgılar. Bu sıvının kayganlaştırıcı özelliği vardır. Böylece cinsel birleşmeyi kolaylaştırmak ve sürtünmeden dolayı meydana gelen ağrıyı azaltmak mümkün olur. Yani olay tamamen fizyolojiktir.

Masturbasyondan sonra gelen sıvıda çok defa meni artığı ve meninin sıvı kısmıdır.

Rüyalanma ile masturbasyon aynı şey midir?

Bu ikisi aynı şeyler değildir. Her ne kadar ikisinde de boşalma oluyorsa da rüyalanma vücut boşalmayı kendine göre ayarlayıp fizyolojik olarak bunu temin etmesidir. Masturbasyonda ise bunun el ile sağlayıp enerji harcayarak yapılan bir iştir. Ayrıca burada vücudun fizyolojik ihtiyacı düşünülmez. Bağımlılık şeklinde yapılarak masturbasyonun tüm sakıncaları görülür. Rüyalanma ise ihtiyacı kadar ve kararlıdır.

Varikosel gibi bir ameliyattan sonra masturbasyon yapmak zararlı mıdır?

Masturbasyon enerji kaybına neden olan bir olaydır. İnsanın ameliyat veya hastalık durumlarında enerjiye, kuvvete ihtiyacı vardır. Bu nedenle yapılan masturbasyon enerji kaybına neden olacağı için hastalığın uzun sürmesine ve iyileşme süresine olumsuz etkisi olur. Varikosel ameliyatlarından sonra ise; yapılan masturbasyon sperm değerlerine olumsuz bir etkisi yoktur.

Sadece yara yerine travmatik bir zarar verebilir.

Bu nedenle varikosel ameliyatlarından 21 gün sonra masturbasyona veya cinsel ilişkiye izin verilir.

Masturbasyon yaparken kan gelir mi?

Sık ve zorlayıcı masturbasyonlardan sonra penisten kan gelebilir. Çünkü bu bir travmadır.

Her travma gibi bu travmada penisi örseler ve zedelenmesine neden olur. Penis içinde veya penis kökündeki idrar ve meni kanallarında küçük kılcal damarların çatlaması sonucu penisten kan gelebilir. Kan cilt altına sızacak olursa cilt morarması ve şişlikler yapar.

Tedavide elbette masturbasyonu bir düzene sokmak, cinsel perhiz yapmak, ve travmatik oluşumların geçmesini beklemek lazımdır. Bu organa nazik davranmak gerekir.

Masturbasyon sonucunda kişi kendini suçlu veya günahkâr his edebilir mi?

Masturbasyon enerji kaybı boşalma ve tatmin olmadır. Çok defa yapılan bu işten de suçluluk ve pişmanlık duyulur. Ama bu duygular kişinin bilmemesinden ileri gelir. Masturbasyonun fayda ve zararlarını, dini hükümlerini bilen birisi bu duyguları yaşamaz. Çünkü zaruri halde yaptı ise pişmanlık duymaz, zaruret dışında yaptı ise pişmanlık duyar.

Oruçluken masturbasyon yapmak orucu bozar mı?

Oruçlu iken, oruçlu olduğunu bile, bile masturbasyon yapan kimse, inzal olup meni gelirse orucu bozulur, gusül abdesti gerekir. Bu durumda gününe gün kazası gerekir, kefaret gerekmez (Yani 61 gün oruç tutması gerekmez)

Masturbasyon halinde boşalma olmamış yani şehvetle meni akmamışsa "mezi" denilen ince sıvı gelse bile, bununla oruç bozulmaz, gusül de gerekmez. Oruçluken masturbasyon yapmamak lazımdır. Çünkü bu orucun özüne ruhuna aykırıdır.

Oruç iradeye hakim olma eksersizidir. Masturbasyon gibi irade eksikliği veya nefse uyma oruçla bağdaşmaz.

Ama yapılmışsa ve meni gelmişse gününe gün kaza yapılır. Meni gelmemişse bir şey gerekmez. (Fetavay-i Hindiyeye Cilt 2 Syf: 40. Nimet-i İslam Sayfa 528. Fikri Yavuz İslam İlmihali Syf: 276)

Bir Ramazanda iki defa masturbasyon yapana kefaret de gerekir. Çünkü Ramazanın bir gününde, kaza gereken bir şey yaparak orucunu bozan kimse, başka gününde de bu şeyi kasıtlı yine yaparsa, kefaret de gerekir.

Fetava-i Hindiyeye, Bahr-ür-raik ve Dürr-ül-muhtar

İslamiyette Masturbasyon:

İslamiyet te kaynak 3 olduğuna göre konuyu Kuran, hadis ve Fıkıh âlimlerinin görüşüne göre değerlendirelim.

a) Kurana göre masturbasyon:

Kuranda masturbasyondan apaçık bahsedilmemektedir. Önce ayetleri alalım ve yorumlara bakalım: "Ve onlar ki, iffetlerini korurlar; Ancak eşleri ve ellerinin sahip olduğu (cariyeleri) hariç. (Bunlarla ilişkilerden dolayı) kınanmış değillerdir. Şu halde, kim bunun ötesine gitmek isterse, işte bunlar, haddi aşan kimselerdir." (Mü'minin Suresi: 5-7)

b) Tefsirlerde İstimnâ

Nesefi tefsiri 3/772 Mu'minin 23 "Onlar tam olarak haddi aşan kimselerdir" . Bu ayette "Mut'a nikahı ve doymu gerçekleştirme için elle istimnanın haram olduğuna delil vardır" diyor.

Adı geçen tefsir 4/302 El-Mearic 70/31 ayetin tefsirinde: "hümül adun" yalnız tenzihen mekruhtur. (İbn-u Abidin C.2 S. 154)

Kocasının karısının eliyle veya kadının kocasının yardımıyla boşalması helaldir. İhya Terc. Ali Aslan, 3/420. İbn-u Abidin, 4/27 3/215 2/153-4

İstimnâ nın diğer tefsirlerdeki yerleri şu şekildedir.

Kurtubi Tefsiri: C12/105-106

Bağavi tefsiri: 2/303

İbnu Kesir 2/559

Süleyman-ul Cemal 3/196

c) Hadislerle masturbasyon:

Allah Resulü şöyle buyurur: "Cinsel organıyla oynayan bir millete Allah azab etmiştir."

"Elini nikâhlayan mel'undur" "Elle boşalan lanetlidir" Bu hadis-i şeriflerde masturbasyon yasaklamaktadır. Ancak İslam âlimlerinden bazıları bu hadislerin helal-haram bağlamında delil olamayacağını savunurlar. Çünkü sahih olarak görmezler.

Keşful hafa'da Deylemî nin isnadı ile Enes ve İbn-u Omer (R.A.M) dan rivayetle Resullallah (S.A.S) buyurdu.

"Yedi kişi vardır kıyamet günü Allah (C.C) onların yüzüne (Rahmet nazarı ile) bakmayacaktır.

onlar günahlarından ne temizlenirler ne de ael-i salihde bulunanlarla bir araya getirir. İlk girciler olarak onları ateşe sokar. Ancak tövbe edenler (Üç kez tekrarlar) hariç. Bunlar;

1- Elle istimnâ edenler 2-3- Livata (Erkeklerle birleşenler) yapanlar ve kendine yaptrın. 4- Alkolik olanlar 5- imdat edesiye kadar ana-babasını döven 6- Lanet edilecek kadar komşusuna eziyet çektiren 7-Komşu hanımı baştan çıkartan ve onunla zina edenler"

Keşf-ul Hafa 1462 ramuz-ul Ahadis: 296

Sonuç olarak âlimlerin görüşü 3 tür:

Mutlak haramdır, Mubahdır, Vacibtir.

a) Mutlak Haramdır Diyenler: Şafî ve Maliki mezhebi: Bu görüşte olup ayetleri ve hadisleri bu yönde yorumlamışlardır.

b) Mubahdır Diyenler: Hanefî ve Hanbelî mezhebi: Kişinin eşi yoksa ve evlenemiyorsa zinaya düşmemek için masturbasyon yapabilir. Aynı zamanda rüyalanma yolu ile de boşalma olmuyorsa masturbasyon yapmasında bir sakınca yoktur.

c) Vacibtir Diyenler: Zinadan kesin olarak kurtulamayacağını düşünen bir kimse masturbasyon yapılması vacib olur. Çünkü her ikisi şer olduğu halde daha az şerri tercih etmek İslamî bir kuraldır.

Yorum ve Sonuç:

İslamiyet'in görüşleri budur. Olaya birde vicdani yönden bakarsak hiç kimse bu hareketin doğru olmadığını anlar. Zaten işlem yapıldıktan sonra pişmanlık duymak, kendi kendine bir daha yapmayacağına söz vermek olayın vicdani boyutunu gösterir.

Ayrıca masturbasyonun psikolojik zararı ve fizyolojik zararı kişinin deneyimleri ile ortadadır. Bu durumda masturbasyonu inanmış bir Müslüman helal olduğuna inanmaz. Haramların ve helallerin belli olduğuna sadece ikisi arasında şüpheli şeylerin olduğunu en iyisinin şüpheli şeyden kaçınmak olduğunu bilir.

Yabancı kadına (Haremi olmayan) bakmak masturbasyondan daha günahtır. Kadınlarla temas kurmak ve zina yapmak bakmaktan daha günahtır ve büyük günahlardan sayılır. Bu yönden düşünülürse masturbasyon büyük günahlardan sayılmaz. Küçük günahtır. Şehevi olarak tekrar edilen ve sık tekrarlanan masturbasyon gittikçe büyük günahlara doğru kayar. Harama doğru gider. Çünkü küçük günahlar da ısrar edilirse büyük günaha dönüşür.

Şunu da unutmamak lazımdır. Peygamberimiz buyurmuştur: "İki Cuma namazı arasında kalan küçük günahlar affedilir"

Masturbasyon mutlak haram olarak görülmeyeceği gibi, helal olarak da görülemez.

Fetva bu yöndedir. Ama İslami hassasiyeti olan kimselerin takvayı tercih etmeleri en doğrusudur.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Eminim sorunuza bu kitapçıkta çok geniş bilgi ve cevap bulacaksınız. Amacım kitap satmak değil kitap tanıtmak. (Satma işini zaten yapamam)

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun fiyatı 1.08 KURUŞ

Gonca Yayınevi Telefonla Sipariş 0212 528 5076 veya

0506 7403910 maille isteme: bilgi@goncayayınevi.com

<http://goncayayinevi.com> ve <https://www.facebook.com/goncayayinevi>
Başka kitapevinden sipariş adresi: <http://www.kitapyurdu.com>
Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın.
<http://www.kitapelinizde.com/kitap/istimna.htm>

Op.Dr.Ali Hatay Uroloji Uzmanı

Özgeçmişim, Tarihçe-i Hayat, Kronoloji:

İsmim Mehmet Ali Hatay, Hatay'in Altınözü ilçesinde dünyaya geldim. Babam Rifat Hatay Annem Raziye Hatay. 2 kız kardeşim var. Bir Ablam bir kız kardeşim var.

İlkokulu 3. sınıfa kadar Hatay Altınözünde okudum. 1963 Mersin Gazipaşa ilkokulundan mezun oldum.

1964 Mersin Atatürk Orta okuluna başladım ve 1968 Mersin Atatürk Ortaokulundan mezun oldum.

1969 Mersin Öğretmen Okuluna başladım. Ankara Yüksek Öğretmen Okulunda bir yıl okuduktan sonra 1971 de İstanbul Tıp Fakültesini kazandım.

1977 yılında Rize'li Emine Rakıcioğlu ile evlendim. Tıp Fakültesinden 1978 yılında mezun oldum. Doktor olarak ilk görev yerim Konya'nın Hadim kazasıdır. Burada altı ay sağlık ocağı ve sağlık merkezi tabipliği yaptım.

Askerlik için Kars-Ardahan Posof'a ve Damal'a gittim. 18 aylık askerlik hizmetimin sonunda tayinim Adıyaman Gölbaşı ilçesine çıktı. Buradaki 2 yıllık görevi sırasında Kaymakamlığa vekaleten, Suvarlı belediye reisliğine asaleten baktım. Daha sonra ihtisas için İstanbul Beyoğlu Hastanesi Üroloji Kliniğinde Şef ve başhekim Metin Süer ve Burhan Bağatur'un kliniğinde uzmanlık eğitimine başladım. 2 yıl sonra 1984'de uzmanlığımı İstanbul Taksim Hastanesinde (Taksim İlk Yardım Hastanesi) değerli hocam rahmetli Prof. Dr. Şevket Tuncer ve rahmetli Dr. Muhittin Okumuş'un ve Başasistanı Op.Dr.Zeki Altıparmak yanında bitirdim ve üroloji uzmanı oldum. Mecburi hizmet için 1985 Yılında Biga Devlet Hastanesinde göreve başladım. 6 sene başhekim yardımcılığı ve satın alma başkanlığı yaptım. Dönem dönem başhekimlik görevini yürüttüm. 16 senedir bu görevde bulunduktan sonra 2002 yılında tayinim Konya'ya Numune Hastanesi'ne çıktı. 2016 yılında Konya Halk Sağlığı bünyesinde evde sağlık hizmetinde görev aldım. 2018 yılında Konya Numune hastanesinden 16 sene sonra 41 yıllık meslek hayatımı bitirdim ve emekli oldum.

Halen Konya Merkez SEV vakfına bağlı huzur evinde Allah Rızası için fahri doktor olarak görev yapmaktayım.

İstibra (5. Baskı) Tıbbi ve Dini bakımından İstimna (Mastürbasyon)(3. Baskı) isminde 2 kitabım vardır.

1- Tıbbi ve İslami Yönünden İSTİBRÂ İdrardan Temizlenme (6. Baskı)

<http://www.dralihatay.com/islam>

2- Tıbbi ve dini açıdan Soru ve cevaplarla istimna (masturbasyon) (3. Baskı)

<http://www.dralihatay.com/masturbasyon1.htm>

Kitaplarıma şu adresten ulaşabilirsiniz:

<https://www.dralihatay.com/kitaplarim.html>

Sayızsız makalelerim içinde en önemlilerine şu adresten ulaşabilirsiniz:

<https://www.dralihatay.com/makaleler.html>

Rifat Abdullah, Raziye Zeyneb ve Taha Yasin adında biri kız, ikisi erkek, üç çocuk babasıyım. Büyük oğlum Bilgisayar öğretmeni, Kızım işaret dili öğretmeni ve küçük oğlum Orman yüksek mühendisidir.

Hobilerim içinde kitap okumak, internette hasta sorularına cevap vermek, yurt içi ve yurt dışı gezilere katılmak en sevdiğim şeylerin başında gelir.

<https://www.dralihatay.com>

<https://www.dralihatay.com/islam>

<https://www.dralihatay.com/alihatay>

<https://www.facebook.com/dr.ali.hatay>

<https://twitter.com/DrAliHatay>

YAZILARI ve MAKALELERİ:

[Penis Boyu neden önemlidir?](#)

[Genelev Gerçeği:](#)

[Varikosel ve tedavisi:](#)

[Masturbasyon zararlı mıdır?](#)

[Erken Boşalma ve tedavisi:](#)

[Sertleşme Sorunu ve Tedavisi:](#)

[Prostat İltihabı ve Tedavisi:](#)

[Homoseksüellik ve Eşcinsellik:](#)

[Böbrek Hastalıkları:](#)

[Böbrek ve Oruç:](#)

[Tıbbi Sünnet ve Faydası:](#)

[İdrar Damlaması ve İstibra](#)