

SORULARLA MASTURBASYON
Op.Dr. Ali Hatay
<http://www.dralihatay.com>

Bu güne kadar Op. Dr. Ali Hatay'a masturbasyon hakkında sorulmuş soruların derlenmiş hali;

Soru: Hocam merhaba. 21 yaşında bir erkeğim ve bugüne kadar cinsel bir deneyimim olmadı. Önceleri mastürbasyon yaparken herhangi bir sıkıntıyla karşılaşmıyordum ancak son birkaç ay içerisinde mastürbasyon sırasında boşalamadığımı fark ettim. Mastürbasyon esnasında motivasyonum kayboluyor ve aklıma başka bir düşünce geliyor ve sertlik boşalma olmadan aniden kaybolmaya başlıyor. Aslında bu birkaç defa tekrar edince ben mastürbasyona 'acaba yine olur mu' endişesiyle başlıyorum ve tam konsantre olamıyorum. Mastürbasyon süresini uzun tutmanın, ileride erken boşalma sorununu önlediğini duymuştum. Bu yüzden bu süreyi uzatmaya çalışıyorum. Ve bazen mastürbasyon sırasında bıkkınlık duyuyorum. Bu durum da sertliğin yavaş yavaş kaybolmasına neden oluyor. Öte yandan kısa olan mastürbasyon denemelerinde hiçbir boşalma sorunu ve sertlik sorunu olmuyor. Size göre bu, bir cinsel sorun mu? İlerisi için sıkıntı yaratır mı? Öte yandan ideal bir mastürbasyon süresi var mıdır? Cevabınızı bekliyorum ve şimdiden teşekkür ediyorum hocam.

Cevap: Masturbasyon kişinin kendisinin iradesi (veya iradesizliği) ile yaptığı bir iştir. Dolayısıyla masturbasyondaki konsantrasyon kaybı veya başka düşüncelere dalmak dikkat dağınılığından ileri gelir. Düzletmekte kendi gayreti ile olmalıdır. Masturbasyonun uzun tutma ileride erken boşalmayı engelleyebilir. Ama kesin değildir. Çünkü erken boşalmaya etkileyen çok şey vardır. Bu nedenle ideal masturbasyon süresi diye bir şey yoktur. Masturbasyonu bir tedavi yöntemi olarak görmemek lazımdır.

Soru: Hocam benim sorunum penisimin hafif aşağıya doğru eğri olması ben 27 yaşımdan beri hiç mastürbasyon yapmadan hep rüyamda görürdüm fakat son bir yıl içerisinde mastürbasyon yapıyorum hafta bir veya iki olabiliyor acaba penisin eğriliği bundan kaynaklanmış olabilir mi?

Cevap: Ayrıca masturbasyon eğrilik yapmaz. Pensi eğriliklerinin nedeni çok defa doğuştandır. Bu ergenlik yaşında daha belirgin hale gelir. Ağrıdır ve cinsel ilişki zor olur. Pensi eğriliğinde pensi dokusunda kireç oturması vardır. Çok ve sık masturbasyon ancak peniste tahriş yapabilir. Buda geçicidir. Çok kimse de penisi eğri olmadığı halde eğri zanneder ve doktora başvurur. Gerçek eğrilik var mı bakmak için doppler ultrason çekmek gerekir. Sonuçta sık masturbasyon penis eğriliği yapmaz.

Soru: Hocam benim evlenmek niyetim var: Kısmet olursa inşallah hocam çoğu erkek gibi benimde mastürbasyon alışkanlığım var çaresiz evlendiğimde karımdan gizli saklı bu işe devam etmek istemiyorum. Tamamen bırakmayı çok denedim olmadı çok kasık ağrısı yaşıyorum bu nedenle yapmak zorda kalıyorum bana evliliğe kadar evlilik sonrası süreçte ne önerirsiniz saygılar.

Cevap: Normal insan evlenenince masturbasyonu bırakır. Masturbasyon bir nevi cinsel sapmadır. Evlenenince, cinsel hayat düzene girince kişi zaten masturbasyon yapma ihtiyacı hissetmez. Çünkü cinsel ilişkinin zevki başkadır. Bu reçel yiyenin balı keşfetmesi ve baldan aldığı tadı reçelde bulmaması gibi bir şeydir. Fakata nadir de olsa bu alışkanlığa devam ettirenler vardır. Yalnız çoluk çocuğa karışınca insanın başka meşguliyetleri olunca masturbasyona zamanı bile kalmaz.

Soru: Masturbasyon vücutta hangi hormon değişikliği yapar: Bunların vücuttaki etkileri nedir? Ve ben spor yapan biriyim bu faaliyetimde performansına ne gibi bir etkisi olur? Şimdiden teşekkürler.

Cevap: Masturbasyon vücutta ekstradan bir hormon salgısı veya değişikliği yapmaz. Vücutta cinsel dürtüleri tetikleyen testosteron gibi erkeklik hormonları vardır. Cinsel faaliyetlerden bu hormon sorumludur. Ayrıca Folikül stimulan Hormon (FSH) ve Luteizen Hormon (LH) larda indirekt olarak

testisi etkiler. Masturbasyon sırasında heyecanla adrenalin hormonu salgılanır. Masturbasyon enerjik kaybı olduğu için sporcuları olumsuz yönde etkileyebilir.

Soru: Hocam benim sorum ben mastürbasyon yaptığım zaman ilk boşalma normal meni olarak geliyor. Ama ikinci defa yaptığım zaman sıvı olarak geliyor. Bunun sebebi ne olabilir? Ayrıca banyoda masturbasyon yaptıktan sonra idrarımı yaparken penis ucunda yanma oluyor Bu normal midir?

Cevap:Boşalmalarda meni, meni kesesinden dışarı atılır. Yani kese boşalır. İkinci boşalmalarda kesede meni kalmadığı için meni gelmez. Ama bu bir zorlama olduğu için kese içinde kalıntılar, prostat sıvısı ve salgı bezlerinin salgısı sıvı olarak çıkarılır. Masturbasyondan hemen sonra idrar yapılmaya çalışılırsa penis ucu yanar.

Soru: Hocam ben mastürbasyon yaptığım zaman karnıma ağrı giriyor. Sebebi ne olabilir? Ayrıca testislerde ağrı olması normal mi?

Cevap: Masturbasyonda zorlamadan dolayı karın kasılırsa bir ağrı olabilir. Bu karın kasarlığının ağrısıdır. Gelip geçicidir. Ama mide veya bağırsaklarda hastalık varsa, masturbasyon bu hastalığı tetikler ve ağrıya neden olur. Sık ve zorlayıcı masturbasyonlar da testi ağrısı olur.

Soru: Merhaba hocam, Masturbasyonu bırakmak yerine onun verdiği zararları gideren yada minimuma indiren bir formül, ilaç ne bileyim bir şey var mı? Ayrıca bu işi 12 yaşındaki kadar hevesli yapmamı sağlayabilecek bir şey var mı? Teşekkürler.

Cevap: Anlaşılan siz masturbasyonu zevk için yapıyorsunuz. Bir şeyin zararını gidermek için o şeyi yapmamak lazımdır. Meselâ sigaranın zararını gidermek için nikotinsiz sigaralar yapılıyor. Ama sigara tiryakisi bu nikotinsiz sigarayı içiyor mu? İçmiyor. Çünkü zevkini almıyor. Her zevkli şeyin birde zararlı tarafı vardır. Sonuçta masturbasyonun zararını gideren bir ilaç, formül yoktur.

Soru: İkinci masturbasyon yaptığımda meni bembeyaz geliyor çıkarken damla damla çıkıyor, o damlaları elime aldığımda sanki içinde başka bir şey varmış gibi görünüyor. Ne yapmalıyım? Birde hocam penisimdeki deriler soyuluyor, masturbasyonla mı ilgili ? teşekkürler hocam

Cevap: İkinci veya art arda yapılan masturbasyonda meninin su gibi gelmesi normaldir. Çünkü meni kesesinde artık meni kalmamıştır. Su gibi gelen kısım prostat ve bezleri salgısıdır. Penisteki cilt soyulmaları cilt hastalığından olabileceği gibi sık ve zorlayıcı masturbasyonlardan da olabilir.

Soru: Benim sorunum mastürbasyon yaparken zevk alamıyorum. Penisimin başına dokunduğum da huylanma,gıdıklanma oluyor yardımcı olursanız çok sevinirim teşekkürler.

Cevap:Peniste aşırı hassasiyet veya sık ve zorlayıcı masturbasyonlardan sonra bu olabiliyor. Masturbasyona biraz ara vermelisiniz. Gene geçmezse penise bazı testleri yaptırmak üzere bir uroloji ve noroloji uzmanına baş vurmalsınız.

Soru: Mastürbasyon yaptıktan sonra göğsümde bir sıkışma oluyor fazla adrenalin salgısından mı acaba ? çok korkuyorum

Cevap: Masturbasyonda adrenalin salgılanması olur. Ama herkese bu şekilde aşırı olmadığı için sizin kalp veya akciğerlerde bir hastalık olma ihtimali var. Bir kalp doktoruna görünmenizde fayda var.

Soru: Hocam aşırı masturbasyon penise zarar verir mi kas sinir kan damarlarının yırtılmasına neden olur mu ve ileride cinsel ilişkide performansı etkiler mi? siz iktidarsızlık yapmaz dediniz ama benim penisim eski performansında değil maalesef.

Cevap: Masturbasyonun damarlara, sinir kaslara zarar vermesi için çok, çok zorlayıcı harekette bulunmak gerekir. Çok defa insan buna dayanamaz. Cinsel ilişkide ileride performans düşüklüğü yapmaz. Yani seneler sonra. Ama sık masturbasyonlar da penisin duyarsız hale gelmesinden dolayı sertleşme sorunları olabilir.

Soru: Penisim normalde 12.5 cm bir ara masturbasyonu abarttım galiba şimdi masturbasyon yaptıkça penisimin boyu uzuyor günde 3,4 kere masturbasyon yapsam penisimin boyu 16 cm oluyor. masturbasyona ara verdikten sonra eski haline dönüyor penis boyu uzadıkça cinsellik isteğim azalıyor acaba eski haline nasıl döner cevaplarınız için teşekkürler.

Cevap: Masturbasyonla penis ne uzar nede kısalır. Masturbasyon yapınca hele günde 3-4 masturbasyonla penis hiç bir zaman 16 cm olmaz. Bir yerde yanlışlık var. Ama nerede bilmem. Ereksiyonu siz penis uzaması mı zannediyorsunuz. Günde 3-4 kez yapılan masturbasyonda elbette cinsel isteksizlik olur.

Soru: Masturbasyon yaptıktan sonra karın ağrısı, kusma, hafif ateş ve karnımın üstü, kaburgaların bittiği orta yerde bir zorlanma olmaya başladı. İlk hafta klima falan dokunmuştur dedik 2. hafta yine aynı şey ne yapmalıyım

Cevap: Bunların masturbasyondan olacağını zannetmiyorum. Klima hastalığında şikayetleri/hastalığı bu kadar sürebilir. Üşütmeye karşı tedavi olmalısınız.

Soru: 15 yaşında erkeğim haftada 2-3 kez masturbasyon yapıyorum ama masturbasyon sıvısını yemeli miyim içimden yemek geliyor ama zararlıdır diye yemiyorum ne yapmalıyım ?

Cevap: Güzel kardeş masturbasyon sıvısını neden yiyeceksin ki? Böyle bir şey ilk defa duyurum.

Demek ki psikolojik sorunlarınız bu yaşta başladı. Başka yeni şeyler çıkmadan bir psikoloji uzmanından yardım alın. İlerde sapmalar olabilir. Başka şeylerde yemek isteyebilirsiniz.

Soru: doktor bey ben müzisyenim sahnelerde şarkı söylüyorum ama ergenlik dönemimden dolayı masturbasyon yapıyorum masturbasyon yaptıktan sonra sanki sesimde bir değişme oluyor bunun nedeni nedir yada masturbasyonun sese zararı var mı?

Cevap: Masturbasyonun sese bir zararı yoktur.

Sizde başka bir hastalık olmalı. Ses tellerine baktırmak için bir kulak burun boğaz doktoruna görünün.

Ayrıca ses değişikliği kandaki hormonlarla da ilgili olabilir.

Mesela testosteron hormonu ve seks hormonları bununla direkt ilgilidir. Kanda seks hormonlarına baktırın bir anormallik varsa endokrinoloji uzmanı işe görüşün.

Soru: Hocam yaşı 15 bende kas hastalığı var hocam nörolojik bir hastalık hocam masturbasyonun sakıncası var mıdır hastalımın tam adı miyopati hocam yardım edin masturbasyon kaslarıma etkisi olur mu masturbasyonu bırakayım mı? (Hocam birde yürüyemiyorum)

Cevap: Penis kaslarında bir anormallik yoksa masturbasyonun sizin kas hastalıklarına olumsuz bir etkisi olmaması lazım. Şimdiye kadar masturbasyon yapmış olmalısınız. Gözlemlerinizi ne yönde oldu. Bir zararını gördünüz mü?

Soru: Hocam düzenli olarak masturbasyon yapıyorum ve geçen gün fark ettim ki sünnet derimin altında ve onun bir iki santim aşağısında kılcal damarın üstünde siyah 1 mm lik bir siyah kan toplanmış gibi nokta var acaba çok masturbasyon yapmamdan mı kaynaklandı. Bu siyahlıkları nasıl geçirebilirim.

Cevap: Büyük ihtimalle sık ve zorlayıcı masturbasyondan olmuştur. Cilt altına kan sızmışsa böyle siyah leke yapar.

Kendiliğinden zamanla geçer. Daha çabuk geçmesini istiyorsanız bir uroloji veya cilt doktorundan kan emici pomatlar isteyebilirsiniz.

Soru: Hocam ben omuzdan ameliyat oldum.omuzun kıpırdamaması gerekiyor.masturbasyon yaptım.masturbasyonda kasılmanın etkisi omuzdaki liflerin zarar görmesine neden olur mu?

Cevap:Zorlayıcı hareket yaparsanız, Omuzlarınızı işe dahil edip zorlamışsınız olumsuz etkisi olabilir.

Soru:Yaşım 16 masturbasyonla boşalmayı denedim ama olmadı 15 dakika denedim. Yaşıtlarımdan utanıyorum :(acaba masturbasyon mu yapamıyorum?

Cevap:Zannediyorum ergenliğe yeni girdiniz veya başlarındasınız.. Ergenliğin başlarında bu düzensizlikler olabilir.

Yaşıtlarınızdan utanacak ne var? Herkesin ergenlik yaşına girmesi değişiktir. Boşalma süreleri de değişebilir. Normal olan şeyleri kafaya takıp kendinize dert edinmeyin.Hele olmadık şeyleri de arkadaşlarla da konuşmayın.

Soru: 1)Masturbasyondan sonra küçülme var nedeni ve tedavisini istiyorum. 2)doktora gittiğimde bir şeyin yok dedi ama hala devam ediyor

3)bir kızla birlikte olduğumda da aynı sonuç ortaya çıktı

Cevap: 1- Küçülme peniste mi? Şayet penisteysen böyle bir küçülme olmaz/olamaz. Penis masturbasyonla ne uzar ne kısalır. Size öyle geliyordur. Veya birleşmede başarısız oldunuz bunu kendinize dert ediyorsunuz. 2- Doktorunuz doğru demiş. Evham yapıp kafaya takmayın.

Soru: Hocam sizi rahatsız ettim için özür dilerim hocam geçen gün masturbasyon yaptım sizin masturbasyon kitapçığınızı da okudum ama cevap bulamadım bana göre hocam masturbasyon yaptıktan sonra niye pişmanlık moral bozukluğu oluyor masturbasyona alıştığım için mi? Hocam masturbasyonu yapmasam daha mı sağlıklı hocam bri öneri yapım zararsa bırakım.

Cevap: Kitapçığı okumadığınız veya dikkatli okumadığınız belli. Masturbasyonun zararı, faydası bırakma yolları hepsi geniş bir biçimde açıklandı. Hatta tıbbi yönü bir tarafa dini yönü de ele alındı.

Tekrardan dikkatli olarak okuyun.

Yalnız pişmanlık duygusu doğru bunu yazmamıştım. Onu da yazayım ve ekleyeyim.

Masturbasyondan sonra pişmanlık duyma bir psikolojik durumdur. Genel ahlak ve dini duygu gelenek ve göreneklerden kaynaklanır.

Toplumda yapılması hoş görülmeyen kişinin davranışlarını baskılar altında şekillendiren kimselerde görülür. Kötü bir şey yaptığını zanneden kişi yaptığı şeyden pişmanlık duyar. Kısaca böyle ama kitabın yeni baskısında bu konuyu daha geniş ve düzgün cümlelerle ele alırım.

Soru: Çok seyrek masturbasyon yapmama rağmen tam boşalma sırasında dayanamıyor ve spermi dışarı atmaya çalışıyorum kendi kendine çıkmasını bekleyemedim. Bu da bana hiç zevk vermiyor. İlk fişkirış dışında hiç zevk alamıyorum önüne geçebilmek için ne gibi antrenmanlar vs. önerirsiniz ?

Cevap: Beklemeyi ve boşalmayı kontrol altına almayı öğrenmelisiniz. Her fişkirmada zevk alacaksınız diye bir şart yoktur.

Kendinizi kontrol etmeyi öğrenmelisiniz. Belirli bir antrenmanı yoktur.

Soru: İyi günler, benim yaşlıtlarım yani günde 2 kere falan masturbasyon yapıyorlar ama ben genellikle yorgun ve halsiz oluyorum. isteksizlik oluyor, önerebileceğiniz bir şey var mı acaba?

Cevap: Kendinizi yaşlıtlarınızla kıyaslamayın. Mesela onlar 41 numara ayakkabı giyiyorlarsa sizde 41 numara giyecek değildiniz.

Demek ki günde 2 defa masturbasyon yapmak sizin bünyenize uygun değilmiş. Halsizlik ve isteksizlik yapması da bunu gösteriyor.

Tavsiyem; Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun: Gonca Yayınevi Tel: 02125285076

İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istinma yazın. Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

Soru: Hocam öncelikle kolay gelsin Allah sızı basımızdan eksik etmesin hakkınızı helal edin....

Benim sorunum 22 yasındayım ve cinsel ilişkiye hiç girmedim sorunum benim sertleşme sorunu eskiden düşünce yoluyla bile tam ereksiyona ulaşıyordum şimdi ise ereksiyonum bazen tam sert bazen tam sert olmuyor buda beni tedirgin ediyor. Bende ereksiyon olacak mı diye hemen hemen her gün 3-4 sefer günde masturbasyon yapmaya başladım. Sabahları kalktığımda ise uyanır uyanmaz sertlik yok. Uyandıktan 1 dk sonra falan sertlik oluyor nedeni nedir evlenmeyi düşünüyorum hatta bu sorunlarım yüzünden nişanı bile atabilirim. Teşekkür ederim

Cevap:Güzel kardeş yazdıklarınızın hepsi psikolojiyi bozduğunuzu gösteriyor. Kendinize stres yapmışsınız.

Denemek için her gün 3-4 defa masturbasyon yaparsanız olacağı bu. Sonuçta bu kadar sık masturbasyon ereksiyon sorun meydana getirir.

Masturbasyonu düzene sokun. Evham ve stresi üzerinizden atın. Evlenin. Evlilikle masturbasyon aynı şey değildir. Evlence bu sorunlar olacak diye de bir şart yoktur.

Soru: Hocam kolay gelsin yaşım 22 benim sorunum masturbasyon yaparken eski his yok tam sert olmuyor boşalıyorum ama zevk yok sabahları 2 gündür ereksiyonum yok. Sebepleri ne olabilir teşekkürler.

Cevap: Stres, kafa ve vücut yorgunluğu, kullandığınız bir ilaç bu şikayetlere sebebiyet verebilir. Ayrıca kanda testosteron hormonu azalmasında da olur. Bu durumda kanınızda seks ve testosteron hormonlarını ölçtürün. Eksiklik varsa bu tedavi edilebilir.

Soru: Hocam merhaba.masturbasyonla ilgili olarak fikir bulanıklığı, kafayı toparlayamama, zihin dağınıklığı gibi durumlara neden olabilir. Acaba bu bozukluklar kalıcı mıdır diye sormak istiyorum.birde alışkanlık haline getirdiğimizde zeka geriliği yapabilir mi? Bir çok hurafeden sana sığınıyorum hocam şimdiden sağ olun

Cevap: Masturbasyon enerji kaybıdır. Enerji kaybı vücut yorgunluğu yaptığı gibi zihin yorgunluğu da yapar. İnsanın enerjiye ihtiyaç duyduğu bilhassa gelişme ve ve ergenlik yaşında bu enerji kaybının veya enerjiyi başka yönlerde kullanmanın önemini anlamamız lazım.

Zihnini ve fikrini başka yerlerde kullanması gerektiği halde masturbasyona bu değerlerini heba etmesi kişi için büyük kayıptır.

Bu zihin dağınıklığı kalıcı değildir. İleriki yaşlarda veya evlenince masturbasyondan kurtulacağı gibi zihin Bulanıklığından da kurtulur.

Soru: Hocam ailemden çekindiğimden dolayı doktora gidemiyorum.penisimde tahriş var bayadır. Ne yapmam gerekir? Kendiliğinden geçer mi? Geçmesi için ne yapmam gerekir ve önlemleri nedir? Masturbasyon yapamıyorum tahriş yüzünden. Sizden isteğim doktora gitmeden yapabileceğim şeyler nedir? **Cevap:** Bu tahrişin nedeni büyük ihtimalle masturbasyondur. Sık ve zorlayıcı masturbasyonlar da bu şekilde tahriş olabilir.

Masturbasyonu bir düzene sokmalısınız ve bu nazik organınıza nazik davranmalısınız.

Şikayetler zamanla kendiliğinden geçecektir. "Ailemden çekiniyorum" lafı çok mantıklı değil. Aileler bu günler için vardır. Sizi hastalık halinde de sağlıklı halinizle de severler ve doktora götürürler.

Soru:Merhabalar Hocam masturbasyon yaptıktan sonra belim ağrıyor. Ağrıyı bu duruma bağlamak doğrumudur. yoksa başka nedenlerden dolayı olabilir mi?

Cevap: Masturbasyon yaparken belinizle olmadık pozisyonlar vererseniz veya zorlarsanız belki bel ağrısı yapabilir. Ama belde eğrilik, kireçlenme kas veya sinir sıkışması gibi başka bir hastalık varsa ağrının nedeni bu olabilir.

Soru: Masturbasyon yaparken eskiden tam sert oluyor şimdi masturbasyon sırasında ara

ara tam sert ve masturbasyon uzun sürüyor masturbasyon yaparken bile hissizlik oluyor. Evlenmekten korkar hale geldim normalde otururken sertleşme oluyordu bir de birinci masturbasyonda sertleşme az oluyor 2-3 cü de tam sert oluyor sebebi nedir hakkınızı helal edin.

Cevap: Günlük telaşlar, stresler, kafa ve vücut yorgunluğu sertleşme sorunu yapabilir. Diğer bir neden kanda testosteron hormonu azlığıdır.

Bu hormonun tahlilini yaptırın. Düşük veya alt sınırdaysa ilaç şeklinde kullanacağınız bir iki ilaç derdinize deva olabilir. Stresle mücadele edin.

Evlenme ile masturbasyon yapma arasında ilgi yoktur. Evlenince masturbasyon yapacak değilsiniz ki? Ayrıca evlenince isteksizlikte olmaz.

Birinci masturbasyonda tam sertleşme olmayabilir. Ama 2 ci hele 3 cü masturbasyon yapıp kendinizi zorlamayın.

Soru: Çok seyrek masturbasyon yapmama rağmen tam boşalma sırasında dayanamıyor ve spermi dışarı atmaya çalışıyorum kendi kendine çıkmasını bekleyemedim. Bu da bana hiç zevk vermiyor. İlk fıskırış dışında hiç zevk alamıyorum. Önüne geçebilmek için ne gibi antrenmanlar vs. önerirsiniz?

Cevap: Beklemeyi ve boşalmayı kontrol altına almayı öğrenmelisiniz. Masturbasyonda erken boşalma olmaz. Bunu sizi sağlamalısınız ve kendinizi kontrol etmelisiniz. BU kontrolde zamanla, tecrübe ile olacak bir şeydir. Belirli bir antrenmanı yoktur.

Soru: Aşırı masturbasyon sonrası sertleşme olmaması problemi ne kadar sürer eski seviyesine kaç gün sonra gelir

Cevap: Masturbasyonu bir düzene sokarsanız yani vücudun ihtiyacı kadar yaparsanız ki bu genellikle haftada 1 veya 2 dir, zamanla sertleşme problemi geçecektir. Şu kadar günde geçer demek yanlış olur. Çünkü iyileşme ve eski seviyesine gelme aşırı masturbasyonun şiddeti ile doğru orantılıdır.

Soru: Hocam merhaba, masturbasyon yaparken sperm yüzüme geldi ve gözüme ayrıca burnuma içine gitti. Bir şey olur mu? Şimdiden teşekkürler.

Hocam masturbasyon yapmazsam ileride cinsel hayatım daha mı iyi olur? Masturbasyon ileride sorun yapar mı hocam?

Cevap: Spermin yüze, göze gelmesi buruna girmesinin tehlikeli bir durumu yoktur. Spermden vücudun bir parçasıdır. Bir yerden çıkıp bir yere girmesinin olumsuz bir etkisi yoktur. Masturbasyon yapmamak ileride cinsel hayatın iyi olacağı anlamına gelmez. Masturbasyon ve ileriki hayat yani evlilik farklı şeylerdir.

Soru:16 yaşındayım masturbasyonu 2 dakika sürüyor cinsel ilişkide de kısa olur mu

Cevap: Masturbasyon başka cinsel ilişki başka şeylerdir. Masturbasyonda erken boşalma olmayacağı gibi bu durumun da cinsel ilişkide olacak manasına gelmez.

Soru: Hocam iyi günler iyi çalışmalar; Hocam masturbasyon sırasında meni elde edemiyorum. Onun yerine şeffaf yapışkan sıvı geliyor. gece rüyamda boşalıyorum ya da tuvalete zor yetişiyorum beyaz kıvamında meni geldiğini görüyorum (sık oluyor) masturbasyon sırasında neden gelmiyor acaba sayın hocam?

Cevap: Yaşınızı yazmamışsınız şayet ergenliğe girmemişseniz veya ergenlik başlarındaysanız hemen meni gelmez. Yapışkan bir sıvı gelir. Zamanla meni gelir. Ama ergenlik sonrası meni gelmiyorsa meni kanalları tıkanıklığı, meni kesesi, meni kanalı, testisin sonradan veya doğuştan bir hastalığı düşünülür. Seks hormonlarının düzensizliği veya azlığı da bu şikayetlere neden olabilir. Bunların araştırılması lazım.

Soru: İyi günler, benim yaşlıtlarım yani günde 2 kere falan masturbasyon yapıyorlar ama ben genellikle yorgun ve halsiz oluyorum. İsteksizlik oluyor, önerebileceğiniz bir şey var mı acaba?

Cevap: Kendiniz yaşlıtlarınızla kıyaslamayın. Her vücut her organizma farklıdır. Onların vücudu veya ihtiyacı günde 2 defa masturbasyona uygundur. Sizininki uygun değildir. Gerçi onların günde 2 defa masturbasyon yapmaları da normal değil. Kendinize dert edinmeyin.

Masturbasyon günde 2 defa 3 defa yapılacak diye bir şart yoktur. İhtiyaç ne kadarsa o kadar yapılır.

Yaşıtlarınız 100 metreyi diyelim 11 saniyede koşuyorsa sizinde 12 saniyede koşacağınız anlamına gelmez.

Soru: Hocam size tek ve kısa bir sorum var masturbasyon veya sık masturbasyon varikosel, testis iltihabı,tümörü, bel soğukluğu, kalp soğukluğu gibi hatalıklara yol açar mı?? 2-sık masturbasyon ne gibi ciddi hastalıklara yol açar. 3-hocam bir kişide testis tümörü var kanser o kişinin testisini almadan bir müdahale yapılamaz mı? teşekkürler.

Cevap: Tek kısa soru demişsiniz üç soru sormuşsunuz.

1-Masturbasyon bu yazdıklarınızın hiç birisine neden olmaz.

2- Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun: Gonca Yayınevi Tel: 02125285076

İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın.

3-Tümör alınmazsa kemoterapi ile ilaç verilebilir veya ışın tedavisi yapılabilir. Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

Soru: Merhaba hocam. Masturbasyon yaparken boşalma olacağı sırada penisin kafasını sıkıp boşalmayı engelliyorum. Bir süre sonra idrarım azaldı ve şuan hem çatalı (ince geniş) hem de az gibi sizce sebebi ne olabilir

Cevap: Boşalırken boşalmayı engellemeyin. Bu zarar verecek bir harekettir. Çünkü siz koşan bir adamın ayaklarını tutuyor koşmasını engelliyorsunuz. Bu adamın düşmesine neden olacaktır. Bu hareket meni yolları tahrişine neden olmuştur. Şikayetlerinizin zamanla geçmesi beklenir. Yeter ki bir daha öyle yapmayın

Soru: Masturbasyon testosteronu düşürür mü? Hocam iyi günler.1 ay önce total testosteronum ölçüldüğünde 294 idi.Doktorum testosteron jeli verdi. 1 ay boyunca düzenli kullandım. Dün sperm tahlili verdim.Bugün tekrar testosteron ölçümüm yapıldığında 154 çıktı. İlaça rağmen böyle bir sonucun çıkma nedeni,bu kadar aşırı düşme nedeni sizce neler olabilir? ,

Cevap: Ya İlaç tesir etmemiştir veya testosteron aşırı kullanımını gerektiren vücutta bir sebep vardır. Endokrinoloji ve kendi doktorunuzla ile görüşün.

Soru: Hocam çok masturbasyon testisler de sarkma yapar mı hocam benim testislerim çok iri ve sarkık 2 ay öncede kasık fitiği varikosel ameliyatı oldum ayaklarımı kapamıyorum testislerim acıyor hocam.

Cevap: Masturbasyon testislerde sarkma yapmaz. Ameliyat olduğunuz doktora bir görünün.

Ameliyattan sonra biraz sarkma olabilir ama çok fazla olmaz.

Soru: Hocam benim sorunum masturbasyon sonrası ciddi derecede halsizlik oluyor. alışkanlık haline getirdiğim birşey değil. kronik bi baş ağrısı ertesi gün uyandıgımda göz kapaklarımda kuruluk ve zor açıp kapama,bir iş yaptığımda hemen yorulma ve terleme oluyor ve günlük hayatımı bir hafta böyle etkiledikten sonra toparlanıyorum. neden böyle bi durum oluyor acaba hocam. evlendikten sonra da böle bi durumu yaşayabilir miyim çözüm öneriniz nedir. şimdiden teşekkür ederim.

Cevap: Bu şikayetleri sadece masturbasyona bağlamak doğru olmaz. Enerji kayıpları, kansızlık, kan ve kalp, karaciğer rahatsızlıkları da araştırılmalı.

Evlendikten sonra böyle bir şey olacak diye bir şart yoktur. Başka bir hastalık varsa bunun tedavisini olmalısınız.

Soru: Meni üretimi kaç günde 3 ml geçer çok masturbasyon yapmak meni bitirir mi boşaldığım zaman neden az men geliyor

Cevap: Sperm hücresi testis tarafından devamlı üretilir bu sperm hücreleri prostat sıvısı, meni kesesi salgısı ile birleşerek meni şeklinde meni kesesinde depolanır. Yani meni

devamlı üretilir ve meni kesesinde ihtiyaç halinde boşatılmak üzere depolanır. Normalde atılan meni miktarı 2 ml den fazla olmalıdır. Şayet azsa sebepleri şunlar olabilir.

1- Spermin geri kaçması. Bazı ilaçlar buna neden olur.

2- Taş veya kireçlenme gibi tıkanıklık sebepleri

3- Kullanılan ilaçlar

4- Bu bölgenin sinir ve kaslarının çalışmaması

5- Stres, heyecan gibi psikolojik sebepler

Masturbasyon meniyi bitirmez. Çünkü değimiz gibi devamlı üretilir, salgılanır ve kesede depolanır.

Soru:: Hocam masturbasyon sırasında penisi büktüm kırt diye ses geldi penisin ortasında sünnet yerine doğru damarda şişlik var alt tarafında sanki damar toplanmış gibi sönük halde de şişlik belli az korkuyorum hocam penise yazar verdim diye ileride sorun yaşar mıyım? Teşekkür ederim.

Cevap: Penis tahrişi olmuştur. Morarma, eğrilme, ağrı yoksa önemli değildir. Zamanla geçer. Bunlar varsa bir doppler ultrasonu çektirmeniz iyi olur.

Soru:

Hocam merhaba,Sizin yazmış olduğunuz istimna ile ilgili kitapçığını okudum faydasını gördüm. Hocam 22 yaşındayım istimna yapmamaya gayret ediyorum rüyada da boşalamayınca 7 günden sonra lavaboda idrar yaparken meni geliyor cünüp mü oldum diye vesveseye düşüp gün içinde defalarca yıkıyorum sonra vesveseden kurtulmak için istimna yapıyorum hocam ne yapmalıyım.

Cevap: Kitapçığın faydalı olmasına sevindim. Zaten sizin gibi gençlere Allah rızası için yazılmış bir kitapçıktır. Önemli olan masturbasyon yapmamak değil yapmayı bir düzene sokmaktır Kitapçığın da konusu budur.

Meninin çıkması bir fizyolojik olaydır. Hiç yapmıyorum diyen yalan söyler. Yapmazsa rüyada bu meni yine boşalır. Meni devamlı idrarla gelmez.

Rüyalanma olur gibi oluyor da ve meni gelmiyorsa bu ilk idrarla gelir daha sonra gelmez. Yani sizden gelen meni değil normal akıntı, iltihap veya prostat sıvısıdır.

Bu durumda da gusül gerekmez. İlmihal kitapları böyle yazar. Evhama, gerek yoktur.

Çünkü evham bir insanın yakasına yapıştı mı bırakmaz. Hayatını zehir eder.

Soru: Hocam selamlar bir sorum olacak masturbasyon yaptıkça sperm sayısı azalıyor mu bunu merak ediyorum ve sperm çoğalır mı?? Sorumu cevaplarsanız sevinirim teşekkür ederim...

Cevap: Sık yapılan masturbasyonda meni kesesindeki meni boşalır. Yani bu azalma değil kesenin boşalmasıdır. Yerine yenisi gelir. Kalıcı bir azlık olmaz. Testiste sperm üretimi devam eder ve meni kesesinde depolanır. Bu nedenle masturbasyonda azalmaz.

Soru: Selam hocam 20 yaşındayım masturbasyon yapınca sperm parça, parça geliyor bunun nedeni nedir?

Cevap: Sperm zaten çeşme suyu gibi gelmez. Kesik kesik azar azar fışkırır tarzda gelir. Bu şeklide değilse hastalık düşünülür.

Soru: Hocam masturbasyonu fazla yapmak psikolojik sorundan başka zararı var mıdır? Sperm üretiminde sorun yapar mı. Çok boşalırsam sperm üretimini durdurur diye duymuştum doğru mu hocam.

Cevap: Masturbasyon enerji kaybıdır. Enerji kaybının meydana getireceği zararlar masturbasyonun zararlarıdır. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme adresi: <http://kitapvadi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın. Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

Soru: Merhaba hocam; Daha önce masturbasyon sırasında herhangi bir sorun yaşamamıştım ama 1 ay önce masturbasyon sırasında vücudumun kontrolünü kaybettim

demek istediğim sanki felç geçirmiş gibi oldum özellikle başım ve ellerimin kontrolünü kaybettim başım sağ tarafa doğru yan yattı daha sonra bayıldım ve uyandığım da bas ağrısı , halsizlik , gözlerde hafif bulanıklık yaşadım daha sonra bu olay yeniden oldu. Hocam bu soruna sebep olan şey ne ? Sinirlerim altüst olmuş durumda. Aynı şeyi yaşayacağım diye çok korkuyorum. Ayrıca 18 yaşında ve 50 kiloyum.

Cevap: Ani tansiyon düşmeleri, kansızlık vücutta elektrolit su dengesinin bozulması, kalp, ciğer hastalıkları buna neden olabilir.

Bir dahiliye uzmanına gidip gerekli tahlilleri yaptırmanız gerekli.

Soru: İyi günler ben 16 yaşındayım masturbasyon yaptığımda sadece 2 damla meni geliyor ama uyuyup uyandığım da bir çay bardağından fazla geliyor sizce neden masturbasyonda az geliyor veya hiç gelmiyor ?

Cevap: Masturbasyonda zorlama olduğundan az gelebilir. Sık masturbasyona yapılırsa meni miktarı azalır. Sonuçta meni kesesinin belli bir kapasitesi var. Meni kesesi boşalırsa tekrar doluncaya kadar az gelebilir.

Soru: Selamlar hocam masturbasyon yaptığımda meninin içinden her zaman piring taneleri büyüklüğünde çok sayıda katı meni geliyor prostat iltihabi olma ihtimali var mı? Ağrı falan yok sadece psikolojimi bozuyor

Cevap: Normalde meni boza kıvamında, homojen (aynı oranda, katışıksız), kirli sarı renktedir. Bazen meni içerisinde katı toparlak halinde maddeler görülebilir. Bunun nedeni seyrek cinsel aktivitedir. Cinsel ilişki veya masturbasyona uzun süre ara verilirse bu katı maddeler meydana gelebilir. Meninin, meni kesesinde veya meni kanallarında çok beklemesi sonucunda meni bir nevi kısmi olarak donar ve toparlaklara neden olur. Bu bir hastalık veya hastalık belirtisi değildir. Çaresi de düzenli boşalmalardır. Cinsel faaliyete hazır hale gelmek veya masturbasyonu başlamadan yarım bırakmakta aynı durumun meydana gelmesinde rol oynar. Çok defa kasık ve testis ağrıları ile beraber olur. Meni rengi daha koyu, yeşilimsiye çalıyor veya saydam salya şeklinde olursa prostat veya meni yolları iltihabi olma ihtimaline karşı bir prostat muayenesi iyi olur. Teşhis için prostat ultrasonu ve meni muayenesi, kültürü yapılır.

Soru: Merhaba hocam. Ben oturarak masturbasyon yaptığımda penisim çok sert bir ereksiyona sahip oluyor. Ancak ayakta iken masturbasyon yaptığımda penisim ereksiyon olmakta zorlanıyor. Sorun organik mi yoksa psikolojik mi?

Cevap: Büyük ihtimalle psikolojik. Organik olsa bununla ilgili şikayetleriniz olurdu.

Soru: Ben kızım masturbasyon yaptığı başka kişiler tarafından anlaşılabilir mi? Birde kızlığı bozulmuş birinin yürüyüşünden anlaşılır mı?

Cevap: Kız olsun erkek olsun masturbasyon yapmışsa başkası tarafından anlaşılmaz. Kızlığı bozulmuş kimsenin de kızlığının bozulduğu yürüyüşünden anlaşılmaz.

Soru: Hocam masturbasyon yaptıktan hemen sonra karnıma bıçak saplantısı gibi müthiş bir ağrı girdi 5 dakika yatağımdan kalkamadım bunun sebebi nedir?

Cevap: Sık ve zorlayıcı masturbasyonlardan sonra bu olabilir. Bağırsak spazmıdır. Gelip geçici bir şey olmalı. Devam ediyorsa bağırsaklarınızı muayene ettirmelisiniz. Ultrason teşhis için iyi bir vasıtaadır.

Soru: İyi günler hocam Yaşım 16 ergenlik adına her şey yolunda kıllanma sivilce vb. ama sorunum masturbasyon sırasında meni 3 damla kadar geliyor uykuda boşaldığımda ise yemek kaşığı doluracak kadar. Acaba masturbasyon yapmasını mı bilmiyorum ?

Cevap: Yaşınız henüz çok erken. Ergenlik başlangıcında böyle olur. Zamanla meni miktarı artar.

Soru: Merhaba hocam günde ortalama 4 - 5 masturbasyon yapıyorum. Fakat şu 2 aydır boşalma anında 1-2 kez fışkırıyor sonra çeşmeden damlarmış gibi akmaya başlıyor sinirimi bozmaya başladı. Sebebi ne olabilir?

Cevap: Güzel kardeş neden günde 4-5 kere masturbasyon yapıyorsunuz? Derdiniz nedir?

Bu kadar enerjiyi nereden buluyorsunuz. haydi buldunuz diyelim bu enerjiyi neden boş yere harcıyorsunuz. Böyle devam ederse mekanizmayı bozacaksınız. Gelen akıntı artık meni değil meni kesesinin sıvısıdır. Zorlamadan dolayı ileride problemler olabilir. Masturbasyonu bir düzene sokmalısınız.z

Soru: Merak ettiğim şey şuydu hayatında hiç masturbasyon yapmamak ileride evlendiğinde cinsel hayatı etkiler mi? Çocuk sahibi olmayı geciktirebilir mi?

Cevap: Masturbasyon yapmamak ileride cinsel hayatı etkilemez ve çocuk olmasını engellemez.

Allah'tan Sağlık, Şifa ve afiyetler dilerim. [/CEVAP]

Soru: İstimna yaymamaya çalışan bir gencim, Hal böyle olunca Popilasyonda olmayınca boşalma ihtiyacı hissediyorum. Lavaboda ıkındığım zaman parça parça geliyor böyle bir miktar rahatlıyorum. Böyle bir olay günah mıdır zararlı mıdır?

2- Prostat kanseri erken boşalmaya neden olur mu?

Cevap: Parça parça gelenler meniye günah olmazsa da gusül abdesti almak icap eder. İlmihal kitapları böyle yazar. İstimna kitabımı okumanızı tavsiye ediyorum. Bu kitapçıkta olayın hem tıbbi hem İslamî yönü incelenmiştir.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın.

Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

2- Prostat kanseri erken boşalma yapmaz.

Soru: Selamlar alkol aldığımda zaman masturbasyon yaptığımda 30 dakika kadar işer gibi oluyorum ama işeyemiyorum bu neden olabilir teşekkür ederim.

Cevap: Bu durumun alkolle ilgili olup olmayacağını bilmiyorum Belki etkisi vardır. Penise veya idrar yollarında tahriş, iltihaptan dolayı olabilir.

Soru: Ben 15 yaşındayım. Haftada 3-4 kere düzensiz olarak masturbasyon yapıyorum. Hem eskisi gibi zevk alamıyorum hem de benimde jöle kıvamında parçalar çıkıyor. Sizce doktora gitmeli miyim nasıl geçer? Bu konuda bir kaç kitap okudum ama cevap bulamadım.

Cevap: Normalde meni boza kıvamında, homojen (aynı oranda, katışıksız), kirli sarı renktedir. Bazen meni içerisinde katı toparlak halinde maddeler görülebilir. Bunun nedeni seyrek cinsel aktivitedir. Cinsel ilişki veya masturbasyona uzun süre ara verilirse bu katı maddeler meydana gelebilir. Meninin, meni kesesinde veya meni kanallarında çok beklemesi sonucunda meni bir nevi kısmi olarak donar ve toparlaklara neden olur. Bu bir hastalık veya hastalık belirtisi değildir. Çaresi de düzenli boşalmalardır. Cinsel faaliyete hazır hale gelmek veya masturbasyonu başlamadan yarım bırakmakta aynı durumun meydana gelmesinde rol oynar. Çok defa kasık ve testis ağrıları ile beraber olur. Meni rengi daha koyu, yeşilimsiye çalıyorsa veya saydam salya şeklinde olursa prostat veya meni yolları iltihabı olma ihtimaline karşı bir prostat muayenesi iyi olur. Teşhis için prostat ultrasonu ve meni muayenesi, kültürü yapılır.

Soru: Masturbasyon yaptıktan sonra sağ göğüs kafesimde bir ağrı oluyor, bazen de bacak kasımda kasılma oluyor.bunun sebebi nedir?

Cevap: Sık ve zorlayıcı masturbasyonda bu olabilir. Kan hastalıklarının da, göğüs ve kalp rahatsızlıklarında, tansiyon yüksekliğinde olabilir.

Masturbasyonu bir düzene sokmalısınız.

Düzelmezse yukarda saydığım hastalıklarla ilgili doktora muayene olmanız gerekecek.

Soru: Aşırı istimna sonucu sürekli olarak haftada 10,7,6, kez yapılıncaya ortaya çıkan, bilinç bulanıklığı, kendine gelememe durumlarından çinko, vitamin ve protein kayıplarından kurtulmak için ne yapmak lazım? Telafisi nasıl olur? Eczanelerde satılan

çinko, vitamin, mineral hapları bu kaybı azaltır mı?
cevap verirsiniz "Allah razı olsun" derim.

Cevap: Eczaneden değil de doktorun verdiği ilaçları kullanın. Aspirin dahil her ilacın doktor kontrolünde kullanılması taraftarıyım.

Doktorunuz bu ilaçları gerekli görürse eczaneden gidip reçete ile alırsınız. Elbette faydası olacaktır. Masturbasyon enerji kaybıdır.

Enerji kaybını telef eden her türlü ilaç, besin içecekler faydalıdır. Önemli olan sizin masturbasyonu bir üzene sokmanız.

Soru: 18 yaşındayım. Yaklaşık 2-3 günde bir masturbasyon yapıyordum. 2-3 hafta öncesine kadar spermim yoğun akıyordu ve boşalma şiddetli olmuyordu. Fakat 2 haftadan beri boşalmalarım şiddetli ve sulu daha çok sıvı şekilde geliyor. Masturbasyon yapmaya 3 gün ara verdim ve yine de devam etti bu durum. Herhangi bir sorunum olabilir mi?

Cevap: Bir hastalık olduğunu/olacağını zannetmiyorum. Devam ederse bir sperm tahlili yaptırın.

Soru: Hocam öncelikle saygılar hocam ben 1 posta masturbasyon yaptıktan sonraki gün devamlı esniyorum ve bitkin oluyorum sorunum nedir?

Cevap: Masturbasyon enerji kaybıdır. Yorgunluktur. Enerji kaybından sonra yorgunluk duymak ve esnemek normaldir.

Soru: Hocam merhaba, Üç sene önce varikozel ameliyatı olmuşum. Üç senedir hiçbir ağrım yoktu. Son zamanlarda neredeyse iki günde bir masturbasyon yapmaya başladım, ve yaptıkça testisim biçimsiz bir hal almaya başlıyor damarlar gözüktüyor ve hafif de ağrım oluyor.

(Ayrıca futbol oynayan biriyim)

1- Sık masturbasyon yapmak zarar verir mi?

2- Şuan doktor kontrolüne ihtiyaç gerekiyor mu?

Hocam ilginiz için teşekkür ederim.

Cevap: Masturbasyon enerji kaybıdır. Enerji kaybı da insana ne derece zarar verirse size de zararı o kadar olur. Doktora gitmeye gerek yoktur.

Soru: Merhaba hocam benim kötü bir alışkanlığım var. Masturbasyonu çok uzatıyorum çoğu zaman 1 saati geçiyor. Bunun bir zararı var mıdır?

Cevap: Masturbasyon enerji kaybıdır. Enerji kaybı da insana ne derece zarar verirse size de zararı o kadar olur.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istinma yazın.

Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

Soru: 8 yıl antidepressan kullandım.Geç boşalma problemi yapıyordu bu ilaç. Bu yüzden masturbasyon sürem uzuyordu.Acaba uzun süren masturbasyonlar iktidarsızlık yapmış olabilir mi ?

Cevap: Antidepressanların bazıları geç boşalma yapar. geç boşalma veya masturbasyon süresinin uzaması iktidarsızlık (sertleşme sorunu) yapmaz.

Soru: Masturbasyon yaparken çok erken orgazm oluyorum. Demek kadınla beraber olursam daha erken orgazm olucum. Ben enurez hastasıyım. Erken boşalmanın sebebi bu olabilir mi?

Cevap: Masturbasyonda erken boşalma olmaz. orgazm olmayı erken boşalma olarak tarif ediyorsanız erken orgazm da olmaz.

Enüresis (gece idrar kaçırma) erken boşalmanın sebebi değildir. İkisi farklı hastalık olmakla birlikte her iki hastalıkta psikolojik sebepler rol oynar.

Soru: Peniste ödem hakkında sorum olacaktı hocam. Sert masturbasyon sonucu peniste ödem oluşabilir mi? Ne kadar sürede geçer.teşekkürler.

Cevap: Sert ve sık masturbasyonda peniste ödem (Cilt altına sıvı toplanması) oluşabilir. Hasarın derecesine ve masturbasyonu düzenleme durumuna göre 3-4 günde geçmesi lazım. Ödem giderici veya tahriş giderici pomatlar fayda verir ve iyileşmeyi çabuklaştırır.

Soru: Hocam merhaba 15 yaşındayım uzun süredir masturbasyon alışkanlık haline geldi geçen yaptığımda ise pembe kan geldi ve karın ağrım başladı bir türlü geçmiyor. Neden böyle oldu? hamile belirtilerine de uyuyor üstelik çok korkuyorum yardım edin lütfen.

Cevap: Masturbasyon sırasında kızlık zarına zarar vermiş olabilirsiniz. Bu durumda kan gelir.

Masturbasyon ile kızlık zarı bozulabilir ama hamile kalınmaz. Hamilelik için erkeğin sperm hücresi gereklidir. Sizde bazı bilgi eksiklikler var. Bunları öğrenmelisiniz.

Soru: Merhabalar hocam bir sorum olacaktı ben masturbasyon yatağa sürterek yapıyorum ve penisime peçete koyuyorum bunu yaparken boşaldıktan sonra anal bölgeme kendi spermim kaçtı mı bilmiyorum ama hayalarımın altı sperm içindeydi yapışkandı sonra parmağımla baktım acaba sperm bulaşmış mı diye hayalarımına baktım sonra aynı parmakla anal bölgeme baktım kafam çok karıştı sanırsam kendi anal bölgeme kendi spermim kaçtı ben acaba günaha girdim mi yada bende bir bozukluk oluşabilir mi bi aydınlatırsanız sevinirim hocam çok uzun oldu kusura bakmayın :(

Cevap: Bunda ne günah olacak nede tıbbi bakımdan bir sakınca olacak bir durum yoktur. Spermin anal bölgeye kaçması bir sorun teşkil etmez.

Soru: Hocam hayırlı günler.benim sorunum haftada ortalama 5 defa masturbasyon yapıyorum bazen peş peşe 3 kere bile oluyor. Artık penisimin başı kıp kırmızı oldu. Hiç zevk algılamıyorum.penis başımın kenarları da şişti.hocam masturbasyonu bıraksam geçer mi? Teşekkürler...

Cevap: Bu kadar sık masturbasyon yaparsanız elbette peniste tahriş ve kızarıklıklar meydana gelir.

Bu kadar travmaya demir olsa dayanmaz. Masturbasyonu neden bu kadar sık yaptığınız da anlamış değilim. Masturbasyonu bir düzene sokmalısınız.

Bunun için masturbasyon hakkında yazdığım kitapçık size faydalı olacaktır.

Soru: Öncelikle merhaba hocam ben 14 yasıdayım hocam ben masturbasyon yaparken penisimden kan geldi. 1.5 ay sonra masturbasyon yaptım ve penisim şişti çok korkuyorum internete araştırdım 3 ay sonra ölebilirsiniz diyor.Lütfen hocam yardı edin korkuyorum aileme de söyleyemiyorum. utanıyorum. Kolay gelsin..

Cevap: Meni de kan; sık ve zorlayıcı masturbasyonlardan veya cinsel faaliyetlerden sonra meni kırmızı olabilir. Bu kırmızı rengi veren kandır. Bunun sebebi prostat ve meni yollarındaki kılcal bir damarın çatlamasıdır.

Böyle bir durumda masturbasyona ara verilmesi şikâyetin geçmesine neden olur. Aynı şekilde prostat iltihaplarından da meniden kan gelebilir. Bu durumda bir prostat muayenesi olmakta fayda var. Teşhis için prostat ultrasonu, meni kültürü çok defa yeterli gelir.

İnternette öyle ömür biçen sayfa neredeymiş? Yazsan da ömrümüzün ne kadar kaldığını bizde öğrenek. Böyle safсата şeylere inanmayın.

Soru: Hocam iyi günler 23 yaşındayım hiç cinsel ilişkide bulunmadım şimdiye kadar istimna yapıyorum

1- Erken boşalma ilişkide belli olur da istimnada niye aynı şey geçerli değil

2- İlerde erken boşalma sorunu yaşamamak için şimdiden neler yapmalıyız ne önerirsiniz

Cevap:

1- En basitinden istimna tek kişi cinsel ilişki 2 kişi arasında olur. Masturbasyonla cinsel ilişkideki psikolojik durumlar farklıdır. Her ikisine etki eden sebepler de değişiktir.

Masturbasyonda, masturbasyonu durdurmak, yavaşlatmak elinizdedir. Cinsel ilişkide

sebepe %99 psikolojiktir dersem durumu daha iyi kavrarınız.

2- Sorunuz 1 ci soru ile ilgilidir. Masturbasyon ileride erekn boşalma yapmaz. Yani şimdiden yapacak bir şey yoktur.

Soru: Selam doktor bey benim sorunum masturbasyonda tam sertleşme olmadan boşaldım aradan bunu sorun ettim ve 3 4 saat sonra gene masturbasyon yaptım sertleşmede oldu normal boşalmada ertesi gün uyandıgımda bel aşağısı ağrımısı oluştu ve bun gün idrarda yanma oldu iki gündür belim aşağısı ağrıyor neyden kaynaklanıyordur şimdiden teşekkürler.

Cevap: Büyük ihtimalle sık ve zorlayıcı masturbasyon sebeplidir.Masturbasyonu bir düzene sokun sonucu gözlemleyin.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçık size faydalı olacaktır.Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Soru: Hocam bende kist var acaba kisti büyümesine yol açacak uyarılarda bulunur musunuz? Örneğin masturbasyon kistin büyümesine sebep olabilir mi? Teşekkürler

Cevap: Kistin büyümesini,i engelleyecek ne bir ilaç nede bir metot vardır. Büyürse bu sizin şansızlığınız.

Masturbasyonun kistin büyümesine veya küçülmesine üzerine etkisi yoktur.

Soru: Hocam ergenlikte sık masturbasyon boy uzamasını ve fiziksel gelişimi engeller mi ? Teşekkürler.

Cevap: Masturbasyon boy uzamasını veya fiziksel gelişmeyi engellemez. Ancak ne var ki sık masturbasyonlar da enerji kaybı, psikolojik çöküntü, kötü beslenme vücut gelişimini dolaylı olarak etkiler. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım size yardımcı olacaktır.r.

Soru: Hocam hayırlı günler. Ben 6-7 yıldır masturbasyon yapıyorum.penisimin başı kıp kırmızı oldu daha zevki hissetmiyorum masturbasyonu da bırakamıyorum penisim eski haline döner mi? Masturbasyonu nasıl bırakırım

Cevap: Masturbasyonu bir düzene sokarsanız kızarıklı geçer.Kızarıklık yani tahriş geçince zevk hissidi geri gelir.

Masturbasyonu düzene sokmak için Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçık size faydalı olacaktır.

Soru: Hocam merhaba ben 15 yaşındayım çok masturbasyon yapıyorum masturbasyondan sonra tuvalette veya çok zorlayınca sağ kasığıma bir ağrı giriyor 2 saniye sonra geçiyor. nedenini söyleyebilir misiniz ?

bide fazla masturbasyon apandisit yapar mı ?

Cevap: Çok masturbasyon apandisit yapmaz. Sık ve zorlayıcı masturbasyonlarda bu şekilde ağrı yapar.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Soru: Masturbasyon yaptığım için çok utanıyorum. Dinen affedilmeyeceğimi düşünüyorum. Sizce affedilir mi? çok mu günah kaç kere tövbe ettim ama dayanamadım sıkıldıkça yapıyorum

Cevap: Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapta olayın hem tıbbi hem de dini yönünü inceledik. Hangi durumlarda haram, hangi durumlarda vacip olduğunu, günah olup olmayacağını geniş olarak yazdık.

Kısaca şunu söyleyeyim. Allah'ın kul hakkından başka affetmediği günah yoktur.

Affedilmemeyi zannetmek günahdır. kaç defa tövbe etseniz de Allah affeder. Daha geniş bilgi için kitapçığıma müracaat edin. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın.

Eminim sorunuza cevap bulacaksınız.

Soru: Merhaba hocam 12 yaşındayım ve utanarak söylüyorum ki masturbasyona yeni

başladım daha acemiyim 1 yada 2 hafta önce fazla abandım herhalde sabah kökün kenarları şişmişti.kas gevşetici sürdürdüm kök bölmesine 3 günde şişliği indi ama en küçük halinde bir sertlik var ve kıvrılma görüyorum küçük halinde bu zedelenmemedir?

Cevap: 12 yaşında nasıl oluyor da masturbasyon yapıyorsunuz. Büyük ihtimalle arkadaşlarınızın etkisinde kalmışsınız. Sizden meni de gelmiyordur. O halde neden masturbasyonu yapıyorsunuz? Henüz peniste tam gelişmediği için üstelik abandığınız için penis zedelenmiş olmalı.

Penis, testis çok nazik organlardır. Nazik davranılmazsa zedelenir, ileride daha büyük problemler olur.

Penis zedelense de zamanla düzelir. Ama masturbasyon için acele etmemelisiniz.

Soru: Merhaba hocam , mastürbasyon sırasında idrarımın geldiğini hissediyorum genellikle . Yarım saat önce idrarımı yapsam bile bu his geçmiyor.Bu normal midir? Her seferinde idrarımı yaptıktan sonra mı mastürbasyona başlamalıyım ?

Çok teşekkürler.

Cevap: Bu durum normaldir. Bilhassa sıkışık halde idrar varken yapılan masturbasyondan sonra olur. bunun sebebi meni deliğinin idrar kanalına açılmasıdır. Meni deliğinin gevşemesi zaman alır. herkeste olmazsa da bazı hassas kimselerde olabiliyor. İdrar boşaldıktan sonra masturbasyon yaparsınız.

Soru: Dr bey iyi bayramlar takvalı bir insan olarak yaşamaya çalışıyorum elimden geldiğince. İstimnayı kendime yakıştıramıyorum yapmak istemiyorum bu çirkin hareketi.Ama bende Rüyalanma da çok nadir oluyor : Meniyi vücuttan atacak başka bir yöntem yok mu. bitkisel karışım, ilaç, farklı bir yöntem vs. Teşekkürler

Cevap: Meniyi vücuttan atacak ilaç, bitkisel karışım veya yöntem yoktur.

İstimnayı kendinize yakıştırmamanız doğru değil. Her genç bunu yapıyor.

Önemli olan vücudun ihtiyacı kadar yani yeterince yapmak ve bunu bir ihtiyaç olarak düşünmektir.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme adresi: <http://kitapvadisi.com>

Gelen sayfada arama kutucuğuna istimna yazın.

Eminim sorununuza cevap bulacaksınız.

Ayrıca Şimdiye kadar hastalarımın masturbasyonla ilgili sormuş olduğu sorulara ulaşmak için şu linkli kullanın:

<http://alihatay.atspace.com/sorularlamasturbasyon.htm>

Soru: Hocam. Ben 3günde 1 düzenli mastürbasyon yapan biriyim. Geçen hafta bırakma kararı aldım fakat mastürbasyonu bırakamıyorum, nedeni ise şu: 4-5 gün bekleyince testislerimde ağrı oluşuyor ve mastürbasyon yaparak rahatlamak zorunda kalıyorum, sanırım sperm kesem doluyor ve rahatsızlık veriyor. Ayda 1 mastürbasyon yapsam, ya da hiç yapmadan rüyalansam dinen daha hayırlı olacak gibi fakat beceremiyorum, bana bir yol gösterseniz olabilir mi hocam doktora gidip bunu sormam mümkün değil gibi gözüküyor size danışayım dedim :) İyi görevler.

Cevap: Haftada bir veya iki defa masturbasyon yapanların testis ağrıları olmaması lazım. Olsa da bu geçici bir durumdur. Ayda bir de çok süre. Kendiniz ayarlayın.

Masturbasyon hakkında yazdığım kitapçığı okudunuz mu?

Soru: Merhaba doktor bey. Siz diyorsunuz mastürbasyonun göze zararı yoktur. Fakat mastürbasyon yaptığımda gözümde birey hissediyorum.

Cevap: Evet masturbasyon göz ağrısı yapmaz. Ama enerji kaybı yaşamış, kuvvetsiz kalmışsanız göz ferleri söner ve buda size ağrı olarak yansır.

Yani masturbasyon direk göze etkili değildir. Göz hasatlıkları o0 kadar çoktur ki, masturbasyonun göz ağrısı yaptığını düşünmeden önce detaylı bir göz muayenesi yaptırmanız lazım.

Masturbasyonu düzene sokarsanız göz ağrınızda gidebilir.

Soru: Hocam adet olmadan kaç gün önce masturbasyon yapılmamalıdır ?

Cevap: Masturbasyonun adetle ilgisi yoktur. Adetten önce sonra fark etmez. Siz adetle yumurtanın dölleme günlerini karıştırdınız galiba.

Soru: En son 4 5 kez masturbasyon yaptım son masturbasyondan beri bacaklarım ağrıyor 3 gündür. Normal midir?

Cevap: Bu kadar sık masturbasyon yaparsanız bacağınız ve başka yerlerinizde ağrır. Büyük ihtimalle sık masturbasyonun yanında organınızı da zorluyorsunuz. Masturbasyon sırasında yanlış bir pozisyonda alıyorsunuz.

Soru: 1.Masturbasyonu uzun süreli yapıyorum mesela boşalacağım zaman bırakıyorum bir kaç dakika sonra tekrar devam ediyorum yaklaşık 1 saat sürüyor bu eylem zararı var mı?

2.Yukarıda belirttiğim şekilde boşaldıktan sonra karnım çok ağrıyor sebep ne olabilir?

Cevap: 1- Güzel kardeş bir saatlik masturbasyona can mı dayanır. Elbette bunun zararı olur. Sen 1 saat koş bak bakalım nasıl nefes nefese kalıyorsun ve kaç kalori harcıyorsun. Sonra uğraştığın ve zorladığın şey nazik olan penis organı. Penise vereceğin zararda ayrı konu.

2- 1 saat Masturbasyon yapıyorsun sonra karın ağrına sebep arıyorsun. Garip.

Soru: Doktor bey ben açıkçası bu yaşıma kadar hiç evlenmedim seks yapmak istemiyorum çünkü annem ben küçükken bir keresinde bir yaramazlığım yüzünden "İnşallah çocuklarından çok çekersin seni perişan etsinler" demişti. Bunun korkusu yüzünden 55 yaşındayım garantiye almak için evlenmedim. Ama zamanla biriken meniden kurtulmak için istimna yapıyorum nadiren.

Size sorum şu ki meni üretimini de tamamen durdurmak için ameliyat olmadan ne yapmalıyım ?

Cevap: Meni üretimini durduramazsınız. Gerçi hormonlarla biraz azaltılabilir ama bu hormonlar sizi kadınımsı yapar.

Çok tuhaf bir durum var. İnsan annesinin sözünü tutar ama bu kadarda değil. (Gerçi anneniz evlenme dediğini de zannetmiyorum)

Her neyse garibime gitti. Sizin evlenmeye niyetiniz yoktu galiba.

Meni kanalını bağlatsanız bile sperm gelmezse bile meni keselerinden, salgı bezlerinden yinede akıntı gelir. Ama çocuğunuz olmaz.

Soru: Hocam merhaba öncelikle nasılsınız ? Umarım iyisinizdir. Benim sorunum şu ki geçen hafta salı günü burun ameliyatı oldum (rinoplasti,konka,septum) aradan 8 gün geçti ve bende acayip masturbasyon yapma hevesi var ama masturbasyonun burnumun şeklini tekrar bozacağını ve tekrar fazla et oluşturacağı korkusu var. Sizce böyle bir şey mümkün mü ? Masturbasyon burun içi dikişlere zarar verir mi ?

Cevap: Masturbasyon burun şeklini bozmaz, et oluşmasına da neden olmaz. Sık ve zorlayıcı masturbasyonlar dikişlere zarar verip kanamaya neden olabilir.

Soru: Hocam aşırı masturbasyon isteğim var, lakin ben yapmak istemiyorum . Kendime nasıl engel olabilirim teşekkürler

Cevap: Masturbasyon ve cinsel istek normal fizyolojik bir hadisedir. Normal fizyolojik olayları engellemek çok defa mümkün değildir.

Engellemekten ziyade düzene sokulması en iyisidir. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun: Gonca Yayınevi Tel: 02125285076 İsteme

Soru: Sayın Hocam ; Cinsel ilişkiyi gerçekleştirecek kadar penisim sertleşmiyor.Penisim 90 derece dik açıyla değil 45 derece açı ile ereksiyon oluyor.Boşalma ve uyarılma problemim yok. 8 yıl XXXXX kullandım.Geç boşalma problemi yapıyordu bu ilaç. Bu yüzden masturbasyon sürem uzuyordu. Acaba uzun süren masturbasyonlar iktidarsızlık yapmış olabilir mi ?

Ayrıca bende prostatit var. Tedavi için ne önerirsiniz ?

Cevap: 45 derecelik açı büyük bir açıdır. Sebebinin araştırılıp tedavi olmanız lazım. Uzun süre yapılan masturbasyon veya zaman olarak uzun süreli masturbasyon kısırlık yapmaz. Ama uzun süreli ve zorlayıcı masturbasyonlar peniste şekil bozukluğu yapabilir.

Soru: Masturbasyon yaparken pembe kan geldi ve sonrasında karın ağrılarım başladı regl zamanımda geçti hala olmadım. Masturbasyon yapan biri hamile kalır mı? karın ağrım, mide bulantım, regl gecikmesi belirtileri var cevap bekliyorum

Cevap: Masturbasyon yaparken zorlama veya ters bir hareketle kızlık zarı bozulabilir ama hamile kalınmaz. Hamilelik için erkeğin sperm hücresi gereklidir. Her karın ağrısı, bulantı, adet gecikmesi hamileliği göstermez. O Türk filmlerinde olur. Ama sizin cinsel ilişkiniz varsa bir şey diyemem.

Soru: Hocam iyi günler.benim sorunum boşaldıktan 2 dk sora bile tekrar masturbasyon yapabiliyorum istek geliyor. Neden böyle acaba günde 10 defa da istesem yapabiliyorum masturbasyon düzene soksam geçer mi veya evlenince de böyle mi olacak?

Cevap: Bazı kimselerde böyledir. Ama çok kimse sizin bu yaptığınızı yapamaz. İstek zamanla azalır. Evlenince böyle olmaz. Elbette masturbasyonu düzene sokmalısınız.

Soru: Selam Doktor bey benim Sorunum masturbasyon dan dolayı. Penisin Sol tarafı şişmişti. Şişliklikten sonra penis ters durmakta idrarımı yaparken ilk önce sola doğru çıkıyor: Biraz hızlanınca düz oluyor ve Peniste damar çoğalması Var, ağrı falan yok sertleşmede normal penisin ters durması damar çoğalmasından olabilir mi? Eğer damar çoğalmasından kaynaklanıyorsa Peniste Zarar verir mi? Bu Sorunum 7 aydır böyle ne Tavsiye edersiniz Teşekkürler.

Cevap: Damar çoğalması penise zarar vermez. Ama siz sık ve zorlayıcı Masturbasyon yaptığınız için peniste yapı ve doku bozukluğuna neden olmuş galiba. Masturbasyonu düzene sokarsanız zannederim şikayetler geçer. Buna rağmen 1 ay içinde geçmezse doppler ultrason çektirmek üzere bir uroloji uzmanına başvurun.

Soru: Kıymetli Hocam merhabalar. Penis eğriliğinde sertleşme sorunu için viagra, cialis gibi haplar kullanılabilir mi? Bir sakıncası olur mu? Teşekkürler.

Cevap: Bu ilaçları bir doktor kontrolünde kullanılmazsı taraftarıyız. Ama penis eğriliğinde kullanmanın bir mahsuru yoktur.

Soru: Hocam merhaba. 2 sorum var. Son 1 yıldır nerdeyse her gün masturbasyon yapıyorum . Penisimde artık masturbasyon yaparken bile tam sertleşme sağlayamıyorum . Sertleşse bile maksimum 1 dakika öyle kalıyordur herhalde. Bu her gün yaptığım masturbasyondan mı kaynaklıdır ne kadar sürede düzelir ?

İkincisi 11 cm bir penis ile ilişki sırasında kız arkadaşımı tatmin edebilir miyim bunda biraz korkum var. Teşekkür ederim.

Cevap: 1- Masturbasyonu düzene sokarsanız şikayetleriniz geçecektir. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun

2- Penisin boyu normal. Tatmin olmak penis boyu ile ilgili değildir. Kız arkadaşının tatminini düşünmekten ziyade kendi tatminini düşün. Ayrıca bu konularda biraz daha bilgi sahibi olmalısınız.

Soru: Hocam benim sorunum mastürbasyon. İki güne bir illa yapıyorum. Ben azaltmak istiyorum ama beceremiyorum bi türlü. İki gün geçipte yapmadığım da aklıma çok kötü şeyler gelmeye başlıyor. Ve her önümden geçen bayandan etkileniyor ve dayanamayıp yapıyorum. Ne olur bana bir çare bulun hocam. Saygılar.

Cevap: Masturbasyonu düzene sokarsanız şikayetleriniz geçecektir. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun.

Soru: Hocam maalesef olumsuz filmler izlediğim oldu ve sık masturbasyon yaptığım da.Şimdi bunu bıraksam psikolojim,hafıza durumum,sertleşme ve erken boşalma problemim var mı bilmiyorum evlenince öğreneceğim ama eğer varsa tamamen çözülmü mü?

Sertleşme sorunu için zeytin yağıyla sertken boşalmadan bir süre masaj yapın diyorlar? Gerek var mı yoksa masturbasyonu bırakınca sorun kesin hallolur mu?

Cevap: Masturbasyonu bir düzene sokarsanız bu şikayetleriniz düzelir. Evlenince de bir problem olmaz. Zeytinyağına gerek yoktur.

Soru: Hocam Müslümanlığımı eksiksiz yaşamam için masturbasyonu hayatımdan çıkarmalı mıyım?Ayda 1 veya 2 haftada bir yapmam yazılarınızda bahsettiğiniz zihin yorgunluğuna veya sertleşme sorunu vs ye sebep olur mu?Müslümanlığını tam yaşamak isteyen biri için hiç yapmamak mı evlaktır yoksa ihtiyaç olduğunda ayda 1-2 yapmak mı?İhtiyaç olduğunda(vücut bazen gece atmıyor,testislerimde biraz ağrı olabiliyor) yapmak mı faydalı yoksa vücudun kendi atmasını beklemek mi?Gerçek bir Müslüman hayatından masturbasyonu tamamen atmalı mı?

Cevap: Masturbasyon ve İslamiyet'le ilgili çok geniş araştırma yaptım ve hepsini bir kitapçıkta topladım.

Bu kitapçığı alıp okursanız emin olun bu sorunlarınıza ve daha başka bir çok sorununuza cevap bulacağınıza eminim.

Soru:Masturbasyon sonrasında testosteron artar mı? Bu artma kıllanmaya sebep olur mu?

Cevap: Masturbasyonla testosteron ne azalır nede artar. Yani bir etkisi olmaz.

Soru: hocam masturbasyon yaparken yanı boşaldıktan sonra yanma olmaya başladı son 3 masturbasyonda. Daha öncesinde uzun süreli masturbasyon yapmıştım ondan olabilir mi? Ne yapmam lazım geçici bir şey mi

Cevap: Sık ve zorlayıcı masturbasyonlar da bu olabiliyor. Masturbasyona ara verin sonucu gözlemleyin. Geçmezse prostat iltihabı olma ihtimali var. Bu durumda gerekli tetkik ve tahlilleri yaptırmak ve prostat muayenesi olmak üzere bir uroloji uzmanına muayene olun.

Soru: Sayın doktorum benim erkek arkadaşım haftada 2-3 kere masturbasyon yapıyor. Bazı şikayetleri var. Penisinin sanki küçüldüğünü soyluyor.

1. Masturbasyon penisi küçültür mü?

2. Sabahları uyandığında bacaklarında ağrılar his ediyor bunun sebebi masturbasyon olur mu?

Cevap:

1- Masturbasyon penis küçültmez.

2- Sık ve zorlayıcı masturbasyonda bacaklarda ağrı halsizlik yapabilir.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Buradan daha geniş bilgi alabilirsiniz.

Soru: Merhaba hocam ben masturbasyon yaparsam 10-15 dakikada boşalıyorum. Ancak şişme kadınla ilişkiye girdiğim de aşırı heyecanlandığım için 1 dk.da boşalıyorum.. Sizce erken boşalmamın sebebi heyecan mıdır

Cevap: Erken boşalma sadece hanımınız ile olan cinsel ilişkide olur. Ne masturbasyonda nede şişme bebekte erken boşalma olmaz.

Soru: Hocam masturbasyondan sonra peniste şişkinlik meydana geliyor doktora gittim iltihaplanma dedi ilaç verdi kullandım ama bir ise yaramadı her masturbasyondan sonra şişkinlik meydana geliyor bunun nedeni sizce iltihaplanmamıdır?

Cevap: İltihap olsaydı ilaçlar fayda verirdi. Demek ki iltihap değilmiş. Sonra neden iltihap olsun.

Masturbasyonu düzene sokun sonucu gözlemleyin. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Soru: Benim sıkıntım ben elle boşalamıyorum.penisimde sabah sertliği de olmuyor.eşimle 2 gece de bir birlikte oluyorum.o zaman boşalıyorum.sorunum ne ne yapmalıyım.

Cevap: Hanımınızla boşaldığınız ve 2 gece de bir olduğunuza göre sorun nedir? Elle boşalmayın. Ne gerek var ki? Evli erkeklerde sabah sertliğinin olmaması önemli değildir.

Soru: Hocam kolay gelsin. Yaklaşık 6 7 senedir her gün masturbasyon yapıyorum.çok nadir 2 gün ara verdiğim.psikolojik olarak yapmadığımda mutsuz oluyorum. Sperm tahlilinde sperm sayısı düşük çıktı. İnternette masturbasyonun zararına ilişkin hiç bir bilgi bulamadım.

artık penisimin hassaslığı gitti.hassaslığın artması için bir tedavi var mı ?

Cevap: Masturbasyonu bir düzene sokmalısınız. Bunun için bir kitapçığım var. Bunu bulup okuyun.

Sperm sayısının düşük olması masturbasyona bağlı değildir.

Soru: Hocam selamlar. Bir masturbasyonda penisin sonraki günlerde ereksiyon sorunu yaşayacak kadar zarar görmesi durumunda, bunu masturbasyon sırasında fark edebilir miyim yani ciddi bir acı olur mu? Yoksa masturbasyonda herhangi bir acı falan duymadan da penis zarar görebilir mi?

Cevap: Evet ağrı olabilir ve bunu his edersiniz. penisin zarar gördüğü durumlarda acıda olur.

Soru: Hocam 16 yaşında kızım, masturbasyon yaparken 1-2 damla kan geldi.

Zorladığımdan mı, yanlış bir hareketimden mi oldu yoksa bozuldum mu bilmiyorum nasıl öğrenebilirim yardımcı olur musunuz lütfen hastaneye gitmeli miyim ve ailem gereklimi hastaneye gidersem?

Cevap: Neyi nasıl ne şekilde yaptığını bilmiyorum. Ama kan gelmişse kızlık zarı bozulmuş olabilir. Sizi yanıltmak istemem.

Bakıp muayene edilmeden de bir şey söylenmez.

Soru: Sevgili hocam iyisiz inşallah hocam ciddi sıkıntım var istimnayı evlenmeden önce çok yapardım.Evlendikten sonrada 3 5 1 hafta 2 hafta sonra yine yapıyorum bunu da pornografik şeylerle yapıyorum üstelik kaç defa tövbe etmeme rağmen iradem de zayıf hocam bu çok moralimi bozuyor benim lütfen yardım edin beş vakit namazda kılmaya çalışan da biriyim

Cevap: Sorularınızın tam cevabı; Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun

Soru: Hocam ben elle kendimi rahatlatmak için ne zaman masturbasyon yapsam boşalamıyorum. Ama bir bayanla iliskide boşalıyorum bana yardımcı olursanız çok sevinirim.

Cevap: Olay büyük ihtimalle psikolojik. Meni kanalında tıkanıklık diyeceğim ama normal iliskide de problem olmalı. Belki zamanla düzelir.

Soru: Hocam masturbasyonu çok sık yapıyordum ilişkimde sertleşme çok az oldu sebebi çok masturbasyondanmış Bu sorun kalıcı mı hocam?

Cevap: Sık masturbasyonda sertleşme sorunları olur. Masturbasyonu bir düzene sokarsanız zamanla düzelir. Yani kalıcı değildir.

Soru: Böbreğimde 4 milimlik tas var mesanede su an. Düşmesi için bekliyorum. Benim sorum su masturbasyonun böbrek taşına olumlu veya olumsuz bir etkisi var midir.

Cevap: Masturbasyonunun mesane içindeki taşta etkisi yoktur.Dış idrar kanalında ise belki faydası olur.

Soru: Hocam benim sorum ben masturbasyon yaptığım zaman diz kapaklarım ve çevresinde ağrılar oluyor masturbasyon yaptığım zaman neden olabilir acaba.

Cevap: Masturbasyon sırasında almış olduğunuz pozisyondan dolayı olabilir. Pozisyonu değiştirin sonucu gözlemleyin. Masturbasyondan olmuyorsa dizde bir hastalık olabilir.

Soru: Merhaba hocam, ben 20 yaşında bir gencim, sürekli spor yapıyorum protein kaybetmemek için, masturbasyon yapıp da bilerek boşalmamak sakıncalı mıdır acaba?

Cevap: Masturbasyonun zararlarını ve faydalarını benim kitapçığımı okuyarak öğrenebilirsiniz.

Ama protein kaybının sizin boşalmamak için tutmanıza bağlı olmaz. Yani boşalmayınca protein kaybı olmaz. Sadece boşalsan da boşalmazsan da enerji kaybı olur. Ki bu enerji kaybı ilerde protein kaybına dönüşür.

Soru: Hocam bende sık masturbasyondan sonra penisim sola doğru eğildi ne yapmalıyım sanki eski penisim değil gibi boyunda da kısılma söz konusu çok kısılr mı penisim

Cevap: Masturbasyonla çok önemli eğrilik olamaz.

Hele kısılma hiç olmaz. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Soru: 26 yaşındayım.Ergenlik yıllarımdan beri sık sık masturbasyon yapardım.Şu an sertleşme sorunu yaşıyorum.Masturbasyon damarlarıma zarar vermiş olabilir mi hocam?

Cevap: Masturbasyon damarlara zarar vermez. Ama daha belirginleştirir ve dolgun hale gelir, kalınlaştırır. Bununda görüntüden başka zararı yoktur.

Soru: Hocam sık masturbasyon yapmak ve masturbasyon yaparken masturbasyonu uzatarak geç boşalmak penis toplardamar sorununa neden olabilir mi?

Cevap: Toplar damarda bir sorun yapmazsa da bu hareket penise zarar verebilir.

Soru: Sayın Hocam Futbol antrenörüyüm ve oyuncularımı bilgilendirmem gerekiyor. Masturbasyon veya cinsel ilişki genç 18-19 yaş grubu bir futbolcuyu ve kaslarını nasıl etkiler? ne zaman yapılmalıdır? Antrenmandan veya maçtan önce mi sonra mı yapılmalı? teşekkür ederim.

Cevap: Masturbasyon enerji kaybı şeklinde düşünürseniz sorunun cevabı kendiliğinden ortaya çıkar.

Mutlaka antrenmandan önce veya sonra yapılacak diye bir şey yoktur. Önemli olan sporcunun enerjiye ne zaman ihtiyacı olduğu ne zaman olmadığıdır.

Soru: Merhaba aradan 12 gün boyunca hiç boşalmadım ve dün akşam mast. yaptım ancak o andan itibaren ertesi gün olmasına rağmen hala yorgunum ve unutkanlığım başlıyor beynimi adeta kullanamıyorum saçma konuşuyorum.Bana boşalınca hep böyle oluyor,12 gün bekledim gene oldu.Küçüklüğümden beri fazla mast. yaptım sebep bu mu? Beslenmemde yada vitaminlerde hormonlarda bir sorun yok bakıldı. Varikozel vardı ameliyat oldum ancak son zamanlarda yumurtaların küçüldüğünü fark ediyorum.Bu durumu yaşamamak için ne yapmalıyım?evlenmekten çekinir oldum.

Cevap: Bu yazdıklarınızın masturbasyonla ilgisi yoktur. Beyinle veya psikiyatri ile ilgili bir durum olabilir. Bir noroloji uzmanına muayene olun.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun:

Soru: Yaklaşık 7 haftadır masturbasyon yapmıyordum testislerimde ağrı başladı bende korkup masturbasyon yaptım 2 kere ama hala sızı var ve menide renk değişimi hissettim yardımcı olur musunuz

Cevap: Masturbasyonu düzenli yaparsanız bu ağrı kaybolur. Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun

Soru: İyi çalışmalar hocam; Hocam uzun yıllar masturbasyonu sık ve uzun yapmam hem penis seklini hem de sertleşmeyi etkiledi.3 haftadır mast.tamamen bıraktım ancak anlık

ağrılar oluyor hassasiyet var. Penis başı altında da sanki zorlamaya bağlı tahrişler var
1)mast. bırakmam sorunlarımı giderir mi?

2)mast perhiz suresi ne kadar olmalı. Psikolojimde çok bozuk yol gösterin rica ederim.

Cevap: 1- Masturbasyonu düzene sokarsanız şikayetlerin kaybolma ihtimali artar. 2- Haftada 2 kez masturbasyon çok defa kafi gelir.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçığı yayınevinden isteyin ve alın okuyun.

Soru: Hocam mastürbasyon sonrası basımda ağrı oluyor ve kafamı toplayamıyorum bir iki gün. Sizce beynime bir zararı olmuş mudur

Cevap: Masturbasyon beyine zarar vermez. Ama masturbasyon enerji kaybıdır. Zararı da bunun üzerinden olur. Sizin kafada veya betinde bir hastalık olabilir. Belki tansiyon vardır. Bir nöroloji uzmanına görünün beyin MR ı çektirin.

Soru: hocam mastürbasyon unutkanlık yapar mı bu bilgi acil lazım kitabı önermek yerine soruyu cevaplarsanız çok mutlu olurum

Cevap: Kitabı okumanızı tavsiye ediyorum. Çünkü konu uzun yazacak vakit yok. O kadar uğraşmış emek vermişiz siz okumayacaksınız da kim okuyacak? Ayrıca daha aklınıza gelmeyen o kadar sorunun cevabını bulacaksınız ki şaşırırsınız.

Soru: Merhaba hocam, bu yaşıma kadar mastürbasyon yapmadım .ama ihtiyacımı bacak bacak üstüne atar gibi penisimi sıkıştırarak boşalıyorum hep haftada 2 yada3 kez yapıyorum bu hareketi ve her zaman boşalıyorum. Ama mastürbasyon yaptığım zaman boşalmıyorum çok korkuyorum bir şey olmuştur diye lütfen yardımcı olun.

Cevap: Bünyenizi böyle alıştırmışsınız. Yaptığınızda bir nevi masturbasyon. Önemli olan boşalmanızdır.

Soru: Hocam ben uzun süre mastürbasyon yaptım 3 saat falan. Sonra kasıklarda bir anda bir şey oldu ve 2 aydır filan sızı var bacak damarlarımda da sanki atma oluyor. Bu ne olabilir? ürolojiye gittim testislerde bir sorun yoktu. Ne yapmalıyım??

Cevap: Güzel kardeş derdin neydi? 3 saat masturbasyon yapılır mı? Anlaşılan penis ve takımını tahriş, aşırı uyarılama yapmışsınız.

Bir daha böyle yapmayın. Bu nazik organlara nazik olun.

Kendiliğinden geçmesi lazım. Bekleyin sonucu gözlemleyin.

Soru: Merhaba Hocam Bende Boşalma anında ayağımnda bir kasılma meydana geliyor ve 1-2 dk sürüyor ve de çok acı veriyor bana.

Aldığım zevk i de anlayamıyorum acıdan dolayı ne yapmam gerekir hocam şimdiden Teşekkürler.

Cevap: Sık ve zorlayıcı mastürbasyonlarda bu olabiliyor. Masturbasyonu bir düzene sokun. kendinizi zorlamayın ve yorulmayın.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var.

Soru: Hocam 19 yaşındayım eskiden çok masturbasyon yapıyordum 2 yıldır bıraktım artık çok nadir yapıyordum ama hiç orgazm olamıyorum ve erken boşalıyorum üstelik sonrasında en ufak dokunmada penisimden garip bir his vücuduma dağılıyor küçük bir orgazm gibi ve hiç bitmiyor sebebi nedir ve ciddi bir durum mu?

Cevap: Ciddi bir durum olacağını zannetmiyorum. 2 yıldan beri masturbasyondan dolayı peniste oluşan tahribatlar düzelmiş olmalı. Masturbasyonda erken boşalma olmaz Gelip geçici veya strese gibi psikolojik sebeplere bağlı olabilir.

Soru: Dopamini artırmak ve asosyallikten kurtulmak için mastürbasyonu hiç çekmeyin diyorlar. Batıda bu çok yaygınmiş. Mastürbasyon orucuna girsek faydası mi olur zararlı mı? Hurafe mi mastürbasyon yapınca sigara içince dopamin tavan yapar, sevdiğiniz filmi izleyince artar diyorlar

Cevap: Elbette masturbasyon yapmamak en iyisidir. Ama haydi bırak, yapma deyince yapmıyor musunuz? Bu iş o kadar basit değil.

Masturbasyon hakkında olan yazılmış bir kitapçığım var. Bu kitapçıkta geniş bilgi bulabilirsiniz.

Soru: Hocam bende varikosel var masturbasyondan eskisi kadar zevk almıyorum bu yaşla alakalı mı 18 yaşındayım eskiden çok zevk alıyordum şimdi belirli bir düşüş var bu yaşla mı alakalı varikoselden olabilir mi? Yada başka bir şeyden olabilir mi? Çok teşekkür ederim hocam

Cevap: Bu durum varikoselden ileri gelmez. Elbette masturbasyondan zamanla zevk almayacaksınız. Artık evlenecek ve normal bir evlilik ilişkisi ile masturbasyonu unutacaksınız. Evlenince masturbasyona devam etmek balı bırakıp pekmez yemeye benzer.

Soru: Saç köklerinde yani erkeksi dökülmelere bağlı olan saç dökülmesinde masturbasyonun erkeklik hormonunu daha çok artırdığı için dökülmeyi hızlandırdığını söylüyorlar bu doğru mu? Teşekkür ederim Allah Razi olsun şimdiden

Cevap: Masturbasyon erkeklik hormonunu artırmaz. Dolayısıyla saçta da etkisi yoktur.

Soru: Öncelikle S.A hocam iyisiniz inşallah ? Benim sorum şu ; Düzenli 3 veya 4 günde 1 yaptığım masturbasyon 1 aylık süreç sonrası hormon testinde çıkan sonuç; FSH 1,89 Total testosteron 776,01 229.8-786.5.. FSH 3.01 1.9-18.9. Ne düşünüyorsunuz Sayın Ali hocam.. ben testosteron hormonunun yükseldiğini düşünüyorum.

Cevap: Hormonlarla masturbasyonu neden ilişkilendirdiniz anlamadım. Bu kadar bir hormon eksikliği veya farklılığını dert etmeyin. Gene de bir endokrinoloji uzmanına görünmelisiniz

Soru: Hocam eğer spermler hareketsiz ise masturbasyon yapınca çıkar mı ?

Cevap: Sperm hareketi ile masturbasyon arasında ilgi yoktur. Boşalmalarda gelen sperm ve sıvı kısımdır. Spermler bu sıvıda yüzererek gelirler.

Soru: Masturbasyon esnasında ya da boşalırken ense köküne spazm, kramp gibi ağrı giriyor, oluşuyor, beyin kanaması olur mu, nedir, neyin belirtisi, ne yapmalıyım? Korkudan cinsellikten soyuyorum. Teşekkürler.

Cevap: Masturbasyon da tansiyon yükselebilir, kalp çarpıntıları olabilir. Masturbasyon bir enerji kaybıdır. Tansiyon, damar hastalığı, kan hastalığı, beyin hastalığı olanlarda bu şayetler görülebilir.

Soru: Masturbasyon yapmak zararlıdır. Titreyerek boşalmak kısırlığa neden olur mu?

Cevap: Masturbasyon hangi durumda zararlıdır, hangi durumda zararlı değildir geniş bilgiyi masturbasyon hakkında yazdığım kitapçıkta bulabilirsiniz. Titreyerek boşalmanın bir zararı yoktur.

Soru: Hocam masturbasyon çinko eksikliği yapar mı?

Cevap: Sık masturbasyonda meni atımı fazla olur. Menide çinko olduğu için bir ihtimal vücutta çinko eksikliği yapabilir. Ama çinko eksikliği olması için aşırı masturbasyon yapılmalı (ki buna vücut dayanamaz) veya çinko alım eksikliği olmalıdır.

Soru: Hocam fazla masturbasyon dan penis içi yara olur mu? ve nasıl geçer

Cevap: Sık ve zorlayıcı masturbasyonda penis cildi hasar göreceği gibi penis içinde ve idrar kanalında da yara travmatik yara olabilir. Bu yaranın derecesi masturbasyonun sıklığı ve zorlayıcılığına bağlıdır. Masturbasyon azaltılırsa ve düzene sokulursa yarada iyileşir. Masturbasyonu düzene sokmak için şu yazımızı okuyun.

<http://www.dralihatay.com/masturbasyon.html>

Soru: Hocam bir yazı okudum ergenlik çağında masturbasyona çok yüklenmek penis gelişimini olumsuz etkiliyormuş? Doğru mu?

Cevap: Çok sık yapmak sizin deyiminizle yüklenmek elbette doğru değildir. Bu peniste

eğrilikler deformasyon, damarlaşma ve sertleşme sorunları yapabilir.
Ama penis gelişimini engellemez

Soru: Masturbasyon B12 vitamini eksikliği yapar mı?

Cevap: B12 vitamini kan yapımı ile ve sinir sisteminin takviye ilacıdır. Eksikliğinde halsizlik, baş dönmesi, bulantı, kusma, sinirlerde ağrı olabilir.
Ama masturbasyon B12 eksikliği yapmaz. Yalnız sinirlerde travma zedelenme olursa, halsizlik, bulantı, kusma olursa B12 vitamin ihtiyacı duyabilirsiniz.